

# JUNIO

## Colegio SS.CC ALAMEDA

1er Ciclo: Desde ciclo inicial a 3º BASICO



### TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Pamela Torres al teléfono: 226 73 34 25**

### PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail: **csantiago.fms.cl@sodexo.com**

### ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

### ¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

### Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:

Razón social: Sodexo Chile S.A.  
RUT: 94.623.000-6  
Banco: Banco de Chile.  
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

### IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a **csantiago.fms.cl@sodexo.com**  
Teléfono: 226 73 34 25

VALOR DEL TICKET MENSUAL  
IVA INCLUIDO

**\$3.000** Ticket diario  
**\$2.800** Ticket mensual

VALOR MES  
JUNIO

**\$56.000**  
20 días

# JUNIO

## COLEGIO SSCC ALAMEDA 1er Ciclo : 1ª a 3º Básico

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

28

29

30

31

1

Cornet jamón  
Ensalada lechuga

Filetillos de pollo grillé

Papas fritas

Fruta estación  
Macedonia natural  
Jalea piña

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

4

5

6

7

8

Ensalada lechuga  
Ensalada choclo

Croquetas de atún

Puré de papas

Fruta estación  
Cocktail de frutas  
Jalea frambuesa

Ensalada tomate  
Palmitos

Juliana de ave

Arroz casero

Fruta estación  
Maicena con leche/salsa  
Jalea melón tuna

Ensalada lechuga  
Quesillo

Lentejas guisadas

Fruta estación  
Macedonia natural  
Jalea naranja

Ensalada zanahoria  
Bocado de ave

Carbonada de vacuno

Fruta estación  
Nevado de frutilla  
Chilenito

Ensalada lechuga  
Palta

Charquican de verduras con vacuno

Fruta estación  
Flan vainilla/salsa caramelo  
Jalea naranja/crema chantilly

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

11

12

13

14

15

Ensalada lechuga  
Ensalada choclo

Filetillos de pollo al jugo

Arroz casero

Fruta estación  
Durazno al jugo  
Jalea frambuesa

Ensalada tomate  
Queso fresco

Porotos con tallarines

Fruta estación  
Compota de manzana  
Jalea naranja

Ensalada espinaca  
Huevo  
Ensalada lechuga  
Trutro corto de pavo arvejado  
Verduras salteadas  
Papas doradas

Fruta estación  
Cocadas  
Jalea piña

Ensalada apio  
Ensalada zanahoria hilo

Varitas de pescado al horno

Fruta estación  
Turrón  
Jalea piña

Quesillo  
Ensalada tomate  
Ensalada lechuga  
Asado de cerdo salsa

Arroz zanahoria

Fruta estación  
Compota mixta  
Jalea frambuesa

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

18

19

20

21

22

Ensalada choclo  
Palta  
Ensalada tomate  
Vacuno braceado en su jugo  
Quifaros atomatados

Fruta estación  
Piña alegre  
Flan vainilla/salsa caramelo

Ensalada lechuga  
Palta

Asado molido de vacuno con salsa champiñones  
Papas al orégano

Fruta estación  
Mousse lúcuma  
Jalea Melón tuna

Palmitos  
Ensalada repollo/cilantro

Varitas de pescado apanadas  
Arroz pilaf

Fruta estación  
Yogurth con cereal  
Jalea piña

Ensalada tomate  
Porción de palta

Hamburguesas de vacuno  
Pan frica  
Papas fritas

Fruta estación  
Profiterol chocolate  
Jalea naranja

Bocado de ave  
Ensalada lechuga

Carbonada de vacuno

Fruta estación  
Jalea marmol naranja-melón tuna  
Yogurth con cereal

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

25

26

27

28

29

Ensalada choclo  
Palmitos

Budín de atún

Arroz pilaf

Fruta estación  
Cocktail de frutas  
Jalea piña

Ensalada lechuga  
Jamón

Trutro corto de pavo al jugo  
Papas salteadas

Fruta estación  
Yogurth con cereal  
Jalea frambuesa

Ensalada tomate  
Aceitunas

Porotos con tallarines

Fruta estación  
Mousse lúcuma  
Jalea melón tuna

Ensalada lechuga  
Quesillo

Salsa alfredo  
Espirales

Fruta estación  
Jalea frambuesa/  
merengue  
Pannacotta

Ensalada tomate  
Ensalada lechuga  
Palta

Hamburguesa de vacuno  
Papas duquesas

Fruta estación  
Ilusión piña  
Flan vainilla/salsa caramelo

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:  
ENSALADA  
+PLATO PRINCIPAL  
Y POSTRE.



COMPLEMENTOS  
DIARIOS:  
ADEREZOS, JUGO  
O AGUA PURIFICADA.

sodexo

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

28

29

30

31

1

**SALAD BAR**

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

**SALAD BAR**

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

**SALAD BAR**

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

**SALAD BAR**

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

**SALAD BAR**

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

Ensalada mix siciliano  
Ensalada lechuga  
Ensalada choclo y arvejas

Sopa de carne / semola

Croquetas de atún  
Puré de papas

Poupiette de vacuno  
Verduras con quinua

Pastel de berenjenas

Palta rell. pollo/Ens. coliflor

Fruta estación  
Jalea frambuesa  
Mousse vainilla  
Cocktail de frutas

Ensalada lechuga  
Ensalada zanahoria hilo  
Ensalada choclo  
Ensalada repollo morado

Sopa de carne/caracolí

Filetillos de pollo al jugo  
Verduras a la mostaza

Hamburguesa de vacuno  
Arroz casero

Omelette de espárragos  
Arroz piemontesa  
Ensalada cesar con pollo

Fruta estación  
Jalea naranja  
Mousse frambuesa  
Durazno al jugo

Ensalada tomate  
Ensalada lechuga  
Ensalada acelga al huevo  
Ensalada choclo y zanahoria

Crema espárragos

Vacuno braceado  
Quifaros atomatados

Pescadito apanado  
Puré de papas

Pastel de zapallitos soya

Ensalada americana pollo

Fruta estación  
Jalea melón tuna  
Leche nevada  
Flan vainilla/salsa caramelo

Ensalada rep./cilantro  
Ensalada lech./aceituna  
Ensalada baltimore  
Ensalada zanahoria

Crema tomates

Budín de atún  
Arroz zanahoria

Zapallo italiano gratinado

Fetuccini con salsa hongos

Ensalada campestre

Fruta estación  
Jalea melón tuna  
Maicena leche/mermelada  
Cocktail de frutas

Ensalada tomate  
Ensalada zanahoria hilo  
Ensalada andina  
Ensalada lechuga

Crema tomates

Juliana de ave  
Arroz casero

Salsa bolognesa  
Mostachollis

Omelette Champiñón  
Papas al romero

Ensalada griega

Fruta estación  
Jalea tricolor  
Maicena con leche/salsa  
Piñas al jugo

Ensalada espinaca  
Ensalada tomate  
Ensalada zanahoria  
Ensalada lechuga

Crema verduras/crutones

Porotos guisados con chorizo

Escalopa Jamón queso  
Papas doradas

Pastel de papas soya

Pechuga de pollo asado /ens.tomate, p.verde, champ.

Fruta estación  
Jalea bicolor  
Leche asada  
Compota de manzana

Ensalada lechuga  
Ensalada p. negros  
Ensalada tomate  
Ensalada espinaca

Sopa de carne/semola

Taços ave  
Salsa guacamole

Asado molido vacuno salsa  
champiñones  
Papas al orégano  
Chorrillana vegetariana

Ensalada de la casa

Fruta estación  
Jalea frambuesa  
Mousse lúcuma  
Macedonia natural

Ensalada tomate  
Lechuga/crutones/  
palta

Sopa de carne/semola

Trutro corto pavo al jugo  
Papas salteadas

Asado alemán  
Choclo a la crema

Omelette espárragos

Vacuno con ens. tomate,  
porotos verdes

Fruta estación  
Jalea piña  
Suspiro limeño  
Yogurth con cereal

Ensalada lechuga/aceituna  
Ensalada zanahoria hilo  
Ensalada brocoli/  
lechuga/pimentón  
Ensalada habas  
Consomé de ave/huevo

Lentejas guisadas  
Longaniza de cerdo

Carne al jugo  
Papas dúquesas

Fetuccini con salsa hongos

Ensalada de atún

Fruta estación  
Jalea frambuesa  
Suspiro Limeño  
Macedonia natural

Ensalada tomate  
Ensalada repollo/cilantro  
Ensalada lechuga  
Ensalada z. italiano y  
zanahoria  
Sopa carne/semola

Trutro corto de pavo  
arvejado  
Verduras salteadas  
Albóndigas de vacuno  
salsa champiñones  
Espiral tricolor al orégano  
Niños envueltos

Ensalada austral

Fruta estación  
Jalea piña  
Flan de vainilla  
Cocadas

Ensalada lechuga  
Ensalada tomate  
Ensalada jardinera/acelga  
Ensalada americana

Consomé de ave/huevo

Merluza al jugo  
Arroz al perejil

Salsa bontue  
Espirales

Pastel de choclo

Ensalada de pollo p. verdes

Fruta estación  
Jalea naranja  
Yogurth manjar/almendra  
Natilla con cereal

Ensalada mix lechuga  
Ensalada tomate  
Ensalada betarraga  
Ensalada lechuga

Crema verduras

Vacuno mechano salteados  
Porotos guisados con  
longaniza  
Filetillos de pollo arvejado  
Puré de papas

Tortilla española

Ensalada asiática con pollo

Fruta estación  
Jalea marmol  
Mousse lúcuma  
Macedonia natural

Ensalada mix repollos  
Ensalada lechuga  
Ensalada chilena

Crema espárragos

Carbonada de vacuno

Pechuga de pavo asada  
Puré de papas

Pastel de papas soya

Ensalada de pavo con nueces

Fruta estación  
Jalea naranja/platano  
Chilenitos  
Compota de manzana

Ensalada lechuga  
Ensalada betarraga  
Ensalada zanahoria hilo  
y porotos verdes  
Ensalada habas  
Consomé de ave/perejil

Charquicán verduras con  
vacuno  
Huevo frito  
Varitas de pescado al horno  
Arroz criollo

Tortilla porotos verdes  
Papas doradas  
Ensalada cesar

Fruta estación  
Jalea bicolor  
Turrón  
Espuma de frambuesa

Ensalada tomate  
Ensalada lechuga mix  
Ensalada p.verdes

Crema champiñones

Hamburguesa de vacuno  
Papas fritas

Trutro corto de pollo asado  
Guiso de vegetales

Torta pascualina acelga

Ensalada nicoise

Fruta estación  
Jalea framb./l. condensada  
Flan vainilla/Salsa caramelo  
Profiterol chocolate

Ensalada lechuga  
Ensalada zanahoria  
Ensalada tomate  
Poroto verde/diente  
dragón  
Consomé de vacuno/perejil

Vacuno mechado  
Arroz zanahoria

Salsa Alfredo  
Espirales

Zapallo italiano soya

Palta rell.queso fresco

Fruta estación  
Jalea frambuesa/merengue  
Pannacotta  
Compota de ciruelas

Ensalada tomate  
Ensalada zanahoria  
Ensalada p.negros/cebollin

Crema choclo

Milanesa de pollo  
Papas fritas

Albóndigas de vacuno  
Arroz criollo

Salsa de queso y pimiento  
Fetuccini al cilantro

Ensalada del huerto

Fruta estación  
Jalea melón tuna  
Flan choclo-frutilla  
Macedonia natural

Ensalada mix  
Ensalada betarraga  
Ensalada rusa

Consomé de vacuno/huevo

Charquicán de verduras  
con vacuno

Salsa Bontue  
Tallarines

Fritos de coliflor/papas  
perejil

Quesillo y espárragos

Fruta estación  
Jalea frambuesa/yogurth  
Bavarois naranja-framb.  
Flan vainilla/salsa caramelo

Ensalada tomate  
Ensalada choclo y  
zanahoria  
Ensalada brocoli/lechuga  
Ensalada mix de repollos  
Sopa de carne/semola

Pollo asado  
Arroz zanahoria

Panqueques vacuno  
gratinado

Fajitas vegetarianas

Ensalada del oeste

Fruta estación  
Jalea frambuesa  
Maicena con jalea framb.  
Compota mixta

Ensalada lechuga  
Ensalada zanahoria  
Tomate/poroto verde  
Ensalada espinaca

Sopa de pollo/fideos

Carbonada de vacuno

Pechuga de pavo al horno  
Arroz al perejil

Papas rellenas queso  
champiñon  
Palta rell.queso fresco

Fruta estación  
Jalea naranja  
Bavarois naranja-framb.  
Durazno al jugo

Ensalada tomate  
Ensalada lechuga  
Ensalada repollo/cilantro  
Ensalada espinaca

Crema espárragos

Hamburguesa de vacuno  
Papas dúquesas

Lomo cerdo a la mostaza  
Verduras salteadas

Fritos de coliflor con puré

Ensalada griega

Fruta estación  
Jalea bicolor  
Ilusion piña  
Arroz con leche

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:  
SALAD BAR + SOPA + PLATO  
PRINCIPAL Y POSTRE CON  
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS  
DIARIOS:  
ADEREZOS, PAN,  
JUGO O AGUA  
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS  
OPTAR POR  
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN  
REEMPLAZO  
DEL PLATO PRINCIPAL



# JUNIO

## Colegio SS.CC ALAMEDA

2do Ciclo : 4º Básico a 4º Medio



### TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Pamela Torres al teléfono: 226 73 34 25**

### PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail: **csantiago.fms.cl@sodexo.com**

### ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

### ¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

### Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:

Razón social: Sodexo Chile S.A.  
RUT: 94.623.000-6  
Banco: Banco de Chile.  
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

### IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a **csantiago.fms.cl@sodexo.com**  
Teléfono: 226 73 34 25

VALOR DEL TICKET MENSUAL  
IVA INCLUIDO

**\$3.000** Ticket diario  
**\$2.800** Ticket mensual

VALOR MES  
JUNIO

**\$56.000**  
20 días