

AGOSTO

Colegio SS.CC ALAMEDA

1er Ciclo: Desde ciclo inicial a 3º BASICO



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Pamela Torres al teléfono: 226 73 34 25**

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail: **csantiago.fms.cl@sodexo.com**

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:

Razón social: Sodexo Chile S.A.
RUT: 94.623.000-6
Banco: Banco de Chile.
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a **csantiago.fms.cl@sodexo.com**
Teléfono: 226 73 34 25

VALOR DEL TICKET MENSUAL
IVA INCLUIDO

\$3.000

Ticket diario

\$2.800

Ticket mensual

VALOR MES
AGOSTO

\$61.600

22 días

AGOSTO

COLEGIO SSCC ALAMEDA 1er Ciclo : 1ª a 3º Básico

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Lechuga
Ensalada Choclo

6

Croquetas de Atun
Pure de Papas

Fruta Estacion
Cocktail de Frutas
Jalea

Ensalada Lechuga
Ensalada Choclo

13

Filetillos de Pollo al Jugo
Arroz Casero

Fruta Estacion
Durazno al Jugo
Jalea

Ensalada Choclo Palta
Ensalada Tomate

20

Vacuno braceado en su jugo
Quifaros Atomatados

Fruta Estacion
Piña Alegre
Flan Vainilla /Salsa
Caramelo

Ensalada Choclo
Palmitos
Ensalada Repollo

27

Budin de Atun
Arroz Pilaf

Fruta Estacion
Cocktail de Frutas
Jalea Piña

Ensalada Tomate
Palmitos

7

Juliana de Ave
Arroz Casero

Fruta Estacion
Maicena con Leche /Salsa
Jalea

Ensalada Tomate
Queso Fresco

14

Porotos con Tallarines

Fruta Estacion
Compota de Manzana
Jalea

Ensalada Lechuga
Palta

21

Asado Molido de Vacuno
Papas al Oregano

Fruta Estacion
Mousse Lucuma
Jalea Melon Tuna

Ensalada Lechuga
Jamon

28

Trutro Corto Pavo al Jugo
Papas Salteadas

Fruta Estacion
Yogurth con Cereal
Jalea Frambuesa

Ensalada Lechuga
Aceitunas

1

Budin de Atun
Verduras a la Crema
Arroz Pilaf

Fruta Estacion
Crema Pastelera
/Mermelada
Jalea

Ensalada Lechuga
Quesillo

8

Lentejas Guisadas

Fruta Estacion
Macedonia Natural
Jalea

Ensalada Apio
Ensalada Zanahoria

15

FERIADO

Palmitos
Ens. Repollo/Cilantro

22

Varitas Pescado Apanada
Arroz Pilaf

Fruta Estacion
Yogurth con Cereal
Jalea Piña

Ensalada Tomate
Aceitunas

29

Porotos con Tallarines

Fruta Estacion
Mousse Lucuma
Jalea Melon Tuna

Ensalada Lechuga
Ensalada Apio

2

Garbanzos Guisados
Lluvia de Huevo

Fruta Estacion
Jalea
Frambuesa/Yogurth
Jalea

Ensalada Zanahoria
Bocado de Ave

9

Carbonada de Vacuno
Arroz Casero

Fruta Estacion
Nevado de Frutilla
Jalea

Ensalada Apio
Ensalada Zanahoria

16

Varitas de Pescado al Horno
Verduras Salteadas
Papas Doradas

Fruta Estacion
Turrón
Jalea

Ensalada Tomate
Porcion de Palta

23

Hamburguesa de Vacuno
Pan Frica
Papas Fritas

Fruta Estacion
Profiterol Chocolate
Jalea Naranja

Ensalada Lechuga
Quesillo

30

Salsa Alfredo
Espirales

Fruta Estacion
Jalea
Frambuesa/Merengue
Panna Cotta

Cornet Jamon
Ensalada Lechuga

3

Filetillos de Pollo
Grillé
Papas Fritas

Fruta Estacion
Macedonia Natural
Jalea

Ensalada Lechuga
Palta

10

Charquican Verd. Vacuno
Arroz Casero

Fruta Estacion
Flan Vainilla /S. Caramelo
Jalea

Quesillo
Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga
Asado de Cerdo Salsa BBQ

17

Arroz Zanahoria

Fruta Estacion
Compota Mixta
Jalea

Bocado de Ave
Ensalada Lechuga

24

Carbonada de Vacuno

Fruta Estacion
Jalea Marmol
Yogurth con Cereal

Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga
Palta

31

Hamburguesa de Vacuno
Papas Duquesas

Fruta Estacion
Ilusion Piña
Flan Vainilla /Salsa
Caramelo

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
ENSALADA
+PLATO PRINCIPAL
Y POSTRE.



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, JUGO
O AGUA PURIFICADA.

sodexo

AGOSTO

COLEGIO SSCC ALAMEDA 2do Ciclo : 4º Básico a 4º Medio

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO
NATURALMENTE
POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO
NATURALMENTE
POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO
NATURALMENTE
POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO
NATURALMENTE
POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO
NATURALMENTE
POSTRES

Ensalada Mix Siciliano
Ensalada Lechuga
Ensalada Chodo y Arvejas

Sopa de Carne/Semola

Croquetas de Atun
Pure de Papas

Poupiette de Vacuno
Verduras con Quinoa

Pastel de Berenjena
Palta Rell. Pollo/Ensaladas

Fruta Estacion
Jalea
Mousse Vainilla
Cocktail de Frutas

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanahoria
Ensalada Choclo
Ensalada Repollo Morado
Sopa de Carne/Caracolitos

Filetillos de Pollo al Jugo
Verduras a la Mostaza

Hamburguesa de Vacuno
Arroz Casero

Omelette Esparragos/ Arroz
Piamontesa

Ensalada Cesar con Pollo

Fruta Estacion
Jalea
Mousse Frambuesa
Durazno al Jugo

Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga
Ensalada Choclo y Zan.
Ensalada Acelga al Huevo
Crema Esparragos

Vacuno braceado en jugo
Quifaros Atomatados

Pescadito Apanado
Pure de Papas

Pastel de Zapallitos-Soya

Ensalada Americana Pollo

Fruta Estacion
Jalea
Leche Nevada
Flan Vainilla /Salsa
Caramelo

Ens.Repollo/Cilantro
Ens.Lechuga/Aceituna
Ensalada Baltimore
Ensalada Zanahoria
Crema Tomates

Budin de Atun
Arroz Zanahoria

Zapallo Italiano Gratinado

Fetuccini con Salsa Hongos

Ensalada Campestre 6362

Fruta Estacion
Jalea
Maicena Leche /Mermelada
Cocktail de Frutas

Ensalada Tomate
Ensalada Zanahoria
Ensalada Anjina
Ensalada Lechuga
Crema Tomates

Juliana de Ave
Arroz Casero

Salsa Bolognesa
Mostachoffis

Omelette Champiñon
Papas al Romero
Ensalada Griega

Fruta Estacion
Jalea
Maicena con Leche /Salsa
Piñas al Jugo

Ensalada Espinaca
Ensalada Tomate
Ensalada Zanahoria
Ensalada Lechuga
Crema Verduras/Crutones

Porotos Guisados c/Chorizo
Verduras a la Mostaza

Escalopa de Jamon/Queso
Papas Doradas

Pastel de Papas-Soya

Pechuga de Pollo Asado

Fruta Estacion
Jalea
Leche Asada
Compota de Manzana

Ensalada Lechuga
P.Negros con Cilantro
Ensalada Tomate
Ensalada Espinaca
Sopa de Carne/Semola

Tacos Ave
Salsa Guacamole

Asado Molido de Vacuno
Papas al Oregano

Chorrillana Vegetariana

Ensalada de la Casa

Fruta Estacion
Jalea
Mousse Lucuma
Macedonia Natural

Ensalada Tomate
Lech./Crutones/Palta
Porotos Verdes y Zan.
Ensalada Habas
Sopa de Carne/Semola

Trutro Corto Pavo al Jugo
Papas Salteadas

Asado Aleman
Choclo a la Crema

Omelette Esparragos

Vacuno con Tomate y
P.Verde

Fruta Estacion
Jalea
Suspiro Limeño
Yogurth con Cereal

Ens. Repollo/Cilantro
Ensalada Habas
Ensalada Betarraga
Ensalada Lechuga

Crema Esparragos

Budin de Atun
Arroz Pilaf

Asado de Vacuno
Acelgas a la Crema

Niños Envueltos

Ensalada Neptuno

Fruta Estacion
Jalea
Crema Pastelera mermelada
Brazo de Reina

Ens. Lechuga/Aceituna
Ensalada Zanahoria
Brocoli/Lech./Pimenton
Ensalada Habas
Consome de Ave/Huevo

Longaniza de Cerdo
Lentejas Guisadas

Carne al Jugo
Papas Duquesa

Fetuccini con Salsa Hongos

Ensalada de Atun

Fruta Estacion
Jalea
Suspiro Limeño
Macedonia Natural

Ensalada Lechuga
Ensalada Betarraga
Zanahoria y P. Verdes
Ensalada Habas Chilena
Consome de Ave/Perejil

Charquican de Verduras
con Vacuno
Huevo Frito

Varitas de Pescado al Horno
Arroz Criollo
Tortilla de Porotos Verdes
Papas Doradas

Ensalada Cesar

Fruta Estacion
Jalea
Turrón
Espuma de Frambuesa

Ensalada Lechuga
Ensalada Tomate
Ensalada Jardinera/Acelga
Ensalada Americana
Consome de Ave/Huevo

Merluzia al Jugo
Arroz al Perejil

Salsa Bontue
Espirales

Pastel de Choclo

Ensalada Pollo Tom. Cherry

Fruta Estacion
Jalea
Natilla Manjar /Almendra
Yogurth con Cereal

Ensalada Mix Lechuga
Ensalada Tomate
Ensalada Betarraga
Ensalada Lechuga
Crema Verduras

Cubitos Vacuno Salteados
P. Guisados c/Longaniza

Filetillos de Pollo Arvejado
Pure de Papas

Tortilla Española

Ensalada Asiatica con Pollo

Fruta Estacion
Jalea
Mousse Lucuma
Macedonia Natural

Lechuga/Crutones/Palta
Ensalada Espinaca
Ensalada Tomate

Sopa de Pollo/Verduras

Parmentier de Vacuno
Garbanzos Guisados

Ragout de Pollo
Pure de Papas Florentino

Pastel de Papas-Soya

Ensalada Italiana

Fruta Estacion
Jalea
Leche Asada
Espuma de Platano

Ensalada Mix Repollos
Ensalada Lechuga
Ensalada Chilena

Crema Esparragos

Carbonada de Vacuno
Lentejas Guisadas

Pechuga de Pavo Asada
Pure de Papas

Pastel de Papas-Soya

Ensalada Pavo con Nueces

Fruta Estacion
Jalea
Chileno
Compota de Manzana

Ensalada Lechuga
Ensalada Betarraga
Zanahoria y P. Verdes
Ensalada Habas Chilena
Consome de Ave/Perejil

Charquican de Verduras
con Vacuno
Huevo Frito

Varitas de Pescado al Horno
Arroz Criollo
Tortilla de Porotos Verdes
Papas Doradas

Ensalada Cesar

Fruta Estacion
Jalea
Turrón
Espuma de Frambuesa

Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga Mix
Ensalada Porotos Verdes

Crema Champiñones

Hamburguesa de Vacuno
Papas Fritas

Trutro Corto de Pollo Asado
Guiso de Vegetales

Torta Pascualina Acelga

Ensalada Nicoise

Fruta Estacion
Jalea
Flan Vainilla /Salsa
Caramelo
Profiterol Chocolate

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanahoria
Ensalada Tomate
P. Verde Diente Dragon
Consome de Vacuno/Perejil

Vacuno Mechado
Arroz Zanahoria

Salsa Alfredo
Espirales

Zapallo Italiano
Relleno-soya

Palta Rell. Queso Fresco

Fruta Estacion
Jalea
Panna Cotta
Compota de Ciruelas

Ensalada Tomate
Ensalada Zanahoria
Ens. P.Negros/Cebollin
Ensalada Lechuga

Crema Choclo

Milanesa de Pollo
Papas Fritas

Abondigas de Vacuno al Jugo
Arroz Criollo

Salsa de Queso y Pimiento
Fetuccini al Cilantro

Ensalada del Huerto

Fruta Estacion
Jalea
Flan Choco-Frutilla
Macedonia Natural

Ensalada Mix Lechuga
Ensalada Betarraga
Ensalada Rusa

Consome Vacuno/Huevo

Charquican Verd. Vacuno

Salsa Bontue / Tallarines

Fritos de Coliflor/ Papas
Perejil

Quesillo y
Esparragos/Ensaladas

Fruta Estacion
Jalea
Bavarois Naranja - Frambuesa
Flan Vainilla /Salsa Caramelo

Ensalada Tomate
Ensalada Choclo y Zan.
Ensalada Brocoli/Lechuga
Ensalada Mix Repollos
Sopa de Carne/Semola

Pollo Asado
Arroz Zanahoria

Panqueques Vacuno
Gratinado

Fajitas Vegetarianas

Ensalada del Oeste

Fruta Estacion
Jalea
Maicena con Jalea Framb.
Compota Mixta

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanahoria
Ens. Tomate /P. Verde
Ensalada Espinaca
Sopa de Pollo/Fideos

Carbonada de Vacuno

Pechuga Pavo al Horno
Arroz al Perejil

Papas Rellenas
Queso-Champiñon

Palta Rell. Queso Fresco

Fruta Estacion
Jalea
Bavarois Naranja -
Frambuesa
Durazno al Jugo

Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga
Ens. Repollo/Cilantro
Ensalada Espinaca
Crema Esparragos

Hamburguesa de Vacuno
Papas Duquesas

Lomo Cerdo a la Mostaza
Verduras Salteadas

Fritos de Coliflor/ Pure
Papas

Ensalada Griega

Fruta Estacion
Jalea
Ilusion Piña
Arroz con Leche

DÍA DEL NIÑO

FERIADO

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO
PRINCIPAL Y POSTRE CON
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, PAN,
JUGO O AGUA
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS
OPTAR POR
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN
REEMPLAZO
DEL PLATO PRINCIPAL

sodexo

AGOSTO

Colegio SS.CC ALAMEDA

2do Ciclo : 4º Básico a 4º Medio



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Pamela Torres al teléfono: 226 73 34 25**

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail: **csantiago.fms.cl@sodexo.com**

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:

Razón social: Sodexo Chile S.A.
RUT: 94.623.000-6
Banco: Banco de Chile.
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a **csantiago.fms.cl@sodexo.com**
Teléfono: 226 73 34 25

VALOR DEL TICKET MENSUAL
IVA INCLUIDO

\$3.000 **\$2.800**
Ticket diario Ticket mensual

VALOR MES
AGOSTO

\$61.600
22 días