

# AGOSTO

## Colegio SS.CC ALAMEDA

1er Ciclo: Desde ciclo inicial a 3º BASICO



### TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Pamela Torres al teléfono: 226 73 34 25**

### PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail: **csantiago.fms.cl@sodexo.com**

### ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

### ¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

### Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:

Razón social: Sodexo Chile S.A.  
RUT: 94.623.000-6  
Banco: Banco de Chile.  
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

### IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a **csantiago.fms.cl@sodexo.com**  
Teléfono: 226 73 34 25

VALOR DEL TICKET MENSUAL  
IVA INCLUIDO

**\$3.000**      **\$2.800**  
Ticket diario      Ticket mensual

VALOR MES  
AGOSTO

**\$61.600**  
22 días

# AGOSTO

## COLEGIO SSCC ALAMEDA 1er Ciclo : 1ª a 3º Básico

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

#### ENTRADAS

#### PLATO DE FONDO 1

#### ACOMPaña MIENTOS

#### POSTRES

#### ENTRADAS

#### PLATO DE FONDO 1

#### ACOMPaña MIENTOS

#### POSTRES

#### ENTRADAS

#### PLATO DE FONDO 1

#### ACOMPaña MIENTOS

#### POSTRES

#### ENTRADAS

#### PLATO DE FONDO 1

#### ACOMPaña MIENTOS

#### POSTRES

#### ENTRADAS

#### PLATO DE FONDO 1

#### ACOMPaña MIENTOS

#### POSTRES

Ensalada Lechuga  
Ensalada Choclo

6

Croquetas de Atun  
Pure de Papas  
Fruta Estacion  
Cocktail de Frutas  
Jalea

Ensalada Lechuga  
Ensalada Choclo  
Filetillos de Pollo al Jugo  
Arroz Casero  
Fruta Estacion  
Durazno al Jugo  
Jalea

13

Ensalada Choclo Palta  
Ensalada Tomate  
Vacuno braceado en su jugo  
Quifaros Atomatados  
Fruta Estacion  
Piña Alegre  
Flan Vainilla /Salsa  
Caramelo

20

Ensalada Choclo  
Palmitos  
Ensalada Repollo  
Budin de Atun  
Arroz Pilaf  
Fruta Estacion  
Cocktail de Frutas  
Jalea Piña

27

Ensalada Tomate  
Palmitos  
Juliana de Ave  
Arroz Casero  
Fruta Estacion  
Maicena con Leche /Salsa  
Jalea

7

Ensalada Tomate  
Queso Fresco  
Porotos con Tallarines  
Fruta Estacion  
Compota de Manzana  
Jalea

14

Ensalada Lechuga  
Palta  
Asado Molido de Vacuno  
Papas al Oregano  
Fruta Estacion  
Mousse Lucuma  
Jalea Melon Tuna

21

Ensalada Lechuga  
Jamon  
Trutro Corto Pavo al Jugo  
Papas Salteadas  
Fruta Estacion  
Yogurth con Cereal  
Jalea Frambuesa

28

Ensalada Lechuga  
Aceitunas  
Budin de Atun  
Verduras a la Crema  
Arroz Pilaf  
Fruta Estacion  
Crema Pastelera  
/Mermelada  
Jalea

1

Ensalada Lechuga  
Quesillo  
Lentejas Guisadas  
Fruta Estacion  
Macedonia Natural  
Jalea

8

Ensalada Tomate  
Queso Fresco  
Porotos con Tallarines  
Fruta Estacion  
Compota de Manzana  
Jalea

15

Palmitos  
Ens. Repollo/Cilantro  
Varitas Pescado Apanada  
Arroz Pilaf  
Fruta Estacion  
Yogurth con Cereal  
Jalea Piña

22

Ensalada Tomate  
Aceitunas  
Porotos con Tallarines  
Fruta Estacion  
Mousse Lucuma  
Jalea Melon Tuna

29

Ensalada Lechuga  
Ensalada Apio  
Garbanzos Guisados  
Lluvia de Huevo  
Fruta Estacion  
Jalea  
Frambuesa/Yogurth  
Jalea

2

Ensalada Zanahoria  
Bocado de Ave  
Carbonada de Vacuno  
Arroz Casero  
Fruta Estacion  
Nevado de Frutilla  
Jalea

9

Ensalada Apio  
Ensalada Zanahoria  
Varitas de Pescado al Horno  
Verduras Salteadas  
Papas Doradas  
Fruta Estacion  
Turrón  
Jalea

16

Ensalada Tomate  
Porcion de Palta  
Hamburguesa de Vacuno  
Pan Frica  
Papas Fritas  
Fruta Estacion  
Profiterol Chocolate  
Jalea Naranja

23

Ensalada Lechuga  
Quesillo  
Salsa Alfredo  
Espirales  
Fruta Estacion  
Jalea  
Frambuesa/Merengue  
Panna Cotta

30

Cornet Jamon  
Ensalada Lechuga  
Filetillos de Pollo  
Grillé  
Papas Fritas  
Fruta Estacion  
Macedonia Natural  
Jalea

3

Ensalada Lechuga  
Palta  
Charquican Verd. Vacuno  
Arroz Casero  
Fruta Estacion  
Flan Vainilla /S. Caramelo  
Jalea

10

Quesillo  
Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga  
Asado de Cerdo Salsa BBQ  
Arroz Zanahoria  
Fruta Estacion  
Compota Mixta  
Jalea

17

Bocado de Ave  
Ensalada Lechuga  
Carbonada de Vacuno  
Fruta Estacion  
Jalea Marmol  
Yogurth con Cereal

24

Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga  
Palta  
Hamburguesa de Vacuno  
Papas Duquesas  
Fruta Estacion  
Ilusion Piña  
Flan Vainilla /Salsa  
Caramelo

31

FERIADO

DIÁ DEL NIÑO

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:  
ENSALADA  
+PLATO PRINCIPAL  
Y POSTRE.



COMPLEMENTOS  
DIARIOS:  
ADEREZOS, JUGO  
O AGUA PURIFICADA.





# AGOSTO

## COLEGIO SSCC ALAMEDA 2do Ciclo : 4º Básico a 4º Medio

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO  
NATURALMENTE  
POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO  
NATURALMENTE  
POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO  
NATURALMENTE  
POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO  
NATURALMENTE  
POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO  
NATURALMENTE  
POSTRES

Ensalada Mix Siciliano  
Ensalada Lechuga  
Ensalada Chodo y Arvejas  
Sopa de Carne/Semola  
Croquetas de Atun  
Pure de Papas  
Poupiette de Vacuno  
Verduras con Quinoa  
Pastel de Berenjena  
Palta Rell. Pollo/Ensaladas  
Fruta Estacion  
Jalea  
Mousse Vainilla  
Cocktail de Frutas

Ensalada Lechuga  
Ensalada Zanahoria  
Ensalada Choclo  
Ensalada Repollo Morado  
Sopa de Carne/Caracolitos  
Filetillos de Pollo al Jugo  
Verduras a la Mostaza  
Hamburguesa de Vacuno  
Arroz Casero  
Omelette Esparragos/ Arroz  
Piamontesa  
Ensalada Cesar con Pollo  
Fruta Estacion  
Jalea  
Mousse Frambuesa  
Durazno al Jugo

Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga  
Ensalada Choclo y Zan.  
Ensalada Acelga al Huevo  
Crema Esparragos  
Vacuno braceado en jugo  
Quifaros Atomatados  
Pescadito Apanado  
Pure de Papas  
Pastel de Zapallitos-Soya  
Ensalada Americana Pollo  
Fruta Estacion  
Jalea  
Leche Nevada  
Flan Vainilla /Salsa  
Caramelo

Ens.Repollo/Cilantro  
Ens.Lechuga/Aceituna  
Ensalada Baltimore  
Ensalada Zanahoria  
Crema Tomates  
Budín de Atun  
Arroz Zanahoria  
Zapallo Italiano Gratinado  
Fetuccini con Salsa Hongos  
Ensalada Campestre 6362  
Fruta Estacion  
Jalea  
Maicena Leche/Mermelada  
Cocktail de Frutas

Ensalada Tomate  
Ensalada Zanahoria  
Ensalada Anjina  
Ensalada Lechuga  
Crema Tomates  
Juliana de Ave  
Arroz Casero  
Salsa Bolognesa  
Mostachoffis  
Omelette Champiñon  
Papas al Romero  
Ensalada Griega  
Fruta Estacion  
Jalea  
Maicena con Leche /Salsa  
Piñas al Jugo

Ensalada Espinaca  
Ensalada Tomate  
Ensalada Zanahoria  
Ensalada Lechuga  
Crema Verduras/Crutones  
Porotos Guisados c/Chorizo  
Verduras a la Mostaza  
Escalopa de Jamon/Queso  
Papas Doradas  
Pastel de Papas-Soya  
Pechuga de Pollo Asado  
Fruta Estacion  
Jalea  
Leche Asada  
Compota de Manzana

Ensalada Lechuga  
P.Negros con Cilantro  
Ensalada Tomate  
Ensalada Espinaca  
Sopa de Carne/Semola  
Tacos Ave  
Salsa Guacamole  
Asado Molido de Vacuno  
Papas al Oregano  
Chorrillana Vegetariana  
Ensalada de la Casa  
Fruta Estacion  
Jalea  
Mousse Lucuma  
Macedonia Natural

Ensalada Tomate  
Lech./Crutones/Palta  
Porotos Verdes y Zan.  
Ensalada Habas  
Sopa de Carne/Semola  
Trutro Corto Pavo al Jugo  
Papas Salteadas  
Asado Aleman  
Choclo a la Crema  
Omelette Esparragos  
Vacuno con Tomate y  
P.Verde  
Fruta Estacion  
Jalea  
Suspiro Limeño  
Yogurth con Cereal

Ens. Repollo/Cilantro  
Ensalada Habas  
Ensalada Betarraga  
Ensalada Lechuga  
Crema Esparragos  
Budín de Atun  
Arroz Pilaf  
Asado de Vacuno  
Acelgas a la Crema  
Niños Envueltos  
Ensalada Neptuno  
Fruta Estacion  
Jalea  
Crema Pastelera mermelada  
Brazo de Reina  
Ens. Lechuga/Aceituna  
Ensalada Zanahoria  
Brocoli/Lech./Pimenton  
Ensalada Habas  
Consome de Ave/Huevo  
Longaniza de Cerdo  
Lentejas Guisadas  
Carne al Jugo  
Papas Duquesa  
Fetuccini con Salsa Hongos  
Ensalada de Atun

Fruta Estacion  
Jalea  
Suspiro Limeño  
Macedonia Natural

Fruta Estacion  
Jalea  
Suspiro Limeño  
Macedonia Natural

FERIADO

Ensalada Lechuga  
Ensalada Tomate  
Ensalada Jardinera/Acelga  
Ensalada Americana  
Consome de Ave/Huevo  
Merluzza al Jugo  
Arroz al Perejil  
Salsa Bontue  
Espirales  
Pastel de Choclo  
Ensalada Pollo Tom. Cherry  
Fruta Estacion  
Jalea  
Natilla Manjar /Almendra  
Yogurth con Cereal

Ensalada Mix Lechuga  
Ensalada Tomate  
Ensalada Betarraga  
Ensalada Lechuga  
Crema Verduras  
Cubitos Vacuno Salteados  
P. Guisados c/Longaniza  
Filetillos de Pollo Arvejado  
Pure de Papas  
Tortilla Española  
Ensalada Asiatica con Pollo  
Fruta Estacion  
Jalea  
Mousse Lucuma  
Macedonia Natural

Lechuga/Crutones/Palta  
Ensalada Espinaca  
Ensalada Tomate  
Sopa de Pollo/Verduras  
Parmentier de Vacuno  
Garbanzos Guisados  
Ragout de Pollo  
Pure de Papas Florentino  
Pastel de Papas-Soya  
Ensalada Italiana  
Fruta Estacion  
Jalea  
Leche Asada  
Espuma de Platano

Ensalada Mix Repollos  
Ensalada Lechuga  
Ensalada Chilena  
Crema Esparragos  
Carbonada de Vacuno  
Lentejas Guisadas  
Pechuga de Pavo Asada  
Pure de Papas  
Pastel de Papas-Soya  
Ensalada Pavo con Nueces  
Fruta Estacion  
Jalea  
Chileno  
Compota de Manzana

Ensalada Lechuga  
Ensalada Betarraga  
Zanahoria y P. Verdes  
Ensalada Habas Chilena  
Consome de Ave/Perejil  
Charquican de Verduras  
con Vacuno  
Huevo Frito  
Varitas de Pescado al Horno  
Arroz Criollo  
Tortilla de Porotos Verdes  
Papas Doradas  
Ensalada Cesar  
Fruta Estacion  
Jalea  
Turrón  
Espuma de Frambuesa

Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga Mix  
Ensalada Porotos Verdes  
Crema Champiñones  
Hamburguesa de Vacuno  
Papas Fritas  
Trutro Corto de Pollo Asado  
Guiso de Vegetales  
Torta Pascualina Acelga  
Ensalada Nicoise  
Fruta Estacion  
Jalea  
Flan Vainilla /Salsa  
Caramelo  
Profiterol Chocolate

Ensalada Lechuga  
Ensalada Zanahoria  
Ensalada Tomate  
P. Verde Diente Dragon  
Consome de Vacuno/Perejil  
Vacuno Mechado  
Arroz Zanahoria  
Salsa Alfredo  
Espirales  
Zapallo Italiano  
Relleno-soya  
Palta Rell. Queso Fresco  
Fruta Estacion  
Jalea  
Panna Cotta  
Compota de Ciruelas

Ensalada Tomate  
Ensalada Zanahoria  
Ens. P.Negros/Cebollin  
Ensalada Lechuga  
Crema Choclo  
Milanesa de Pollo  
Papas Fritas  
Abondigas de Vacuno al Jugo  
Arroz Criollo  
Salsa de Queso y Pimiento  
Fetuccini al Cilantro  
Ensalada del Huerto  
Fruta Estacion  
Jalea  
Flan Choco-Frutilla  
Macedonia Natural

Ensalada Mix Lechuga  
Ensalada Betarraga  
Ensalada Rusa  
Consome Vacuno/Huevo  
Charquican Verd. Vacuno  
Salsa Bontue / Tallarines  
Fritos de Coliflor/ Papas  
Perejil  
Quesillo y  
Esparragos/Ensaladas  
Fruta Estacion  
Jalea  
Bavarois Naranja - Frambuesa  
Flan Vainilla /Salsa Caramelo

Ensalada Tomate  
Ensalada Choclo y Zan.  
Ensalada Brocoli/Lechuga  
Ensalada Mix Repollos  
Sopa de Carne/Semola  
Pollo Asado  
Arroz Zanahoria  
Pangueques Vacuno  
Gratinado  
Fajitas Vegetarianas  
Ensalada del Oeste  
Fruta Estacion  
Jalea  
Maicena con Jalea Framb.  
Compota Mixta

Ensalada Lechuga  
Ensalada Zanahoria  
Ens. Tomate /P. Verde  
Ensalada Espinaca  
Sopa de Pollo/Fideos  
Carbonada de Vacuno  
Pechuga Pavo al Horno  
Arroz al Perejil  
Papas Rellenas  
Queso-Champiñon  
Palta Rell. Queso Fresco  
Fruta Estacion  
Jalea  
Bavarois Naranja -  
Frambuesa  
Durazno al Jugo

Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga  
Ens. Repollo/Cilantro  
Ensalada Espinaca  
Crema Esparragos  
Hamburguesa de Vacuno  
Papas Duquesas  
Lomo Cerdo a la Mostaza  
Verduras Salteadas  
Fritos de Coliflor/ Pure  
Papas  
Ensalada Griega  
Fruta Estacion  
Jalea  
Ilusion Piña  
Arroz con Leche

DÍA DEL NIÑO

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:  
SALAD BAR + SOPA + PLATO  
PRINCIPAL Y POSTRE CON  
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS  
DIARIOS:  
ADEREZOS, PAN,  
JUGO O AGUA  
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS  
OPTAR POR  
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN  
REEMPLAZO  
DEL PLATO PRINCIPAL

sodexo

# AGOSTO

## Colegio SS.CC ALAMEDA

2do Ciclo : 4º Básico a 4º Medio



### TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Pamela Torres al teléfono: 226 73 34 25**

### PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail: **csantiago.fms.cl@sodexo.com**

### ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

### ¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

### Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:

Razón social: Sodexo Chile S.A.  
RUT: 94.623.000-6  
Banco: Banco de Chile.  
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

### IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a **csantiago.fms.cl@sodexo.com**  
Teléfono: 226 73 34 25

VALOR DEL TICKET MENSUAL  
IVA INCLUIDO

**\$3.000**      **\$2.800**  
Ticket diario      Ticket mensual

VALOR MES  
AGOSTO

**\$61.600**  
22 días