

# PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE EL RETORNO SEGURO A CLASES 2021



**"Nos ayudamos, nos  
apoyamos, nos cuidamos"**



## ¿Qué se debe hacer y que no al momento de volver a clases presenciales?

### Se debe:

- Usar correctamente la mascarilla en todo momento.
- Respetar siempre las rutas señalizadas de entrada y salida (flujo unidireccional).
- Respetar las demarcaciones de distancia física (de, al menos 2 mts.) y número de aforos permitidos.
- Si te hace sentir más tranquilo, puedes limpiar tu espacio de estudio con las toallitas desinfectantes incluidas en tu kit Covid-19 (independiente que éstos son higienizados periódicamente por el personal de aseo del colegio).
- No tocarse la cara, ojos, nariz y boca.
- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón, al menos por 20 segundos durante los momentos claves señalados más adelante (o usar alcohol gel, si no es posible hacerlo con agua y jabón)
- Estornudar o toser con el antebrazo o en un pañuelo desechable y descartarlo en los basureros dispuestos para este fin.

### No se debe:

- Ir al colegio si se tienen síntomas o de Covid-19 (identificados más adelante) o sospechas de estar contagiado(a) por tener/haber tenido contacto estrecho con un enfermo diagnosticado(a).
- Saludar de mano, con besos o abrazos o haciendo cualquier tipo de contacto físico (incluido el saludo con el codo)
- Sacarse la mascarilla o usarla sin taparse la nariz. Usar una mascarilla rota, sucia, húmeda o con más de 6 horas de uso.
- Manipular la mascarilla (Sacarla sólo tomándola desde los elásticos para evitar contaminarla)
- Usar mochilas con ruedas.
- Compartir útiles escolares, colaciones o artículos de protección personal.
- En el Ciclo Inicial, no estará permitido el uso de material didáctico.

## ¿Qué debe contener el Kit Covid-19?

Cada estudiante debe portar consigo un kit sanitario de uso personal que debe contener los siguientes elementos:

- Pañuelos desechables
- Mascarilla de recambio
- Alcohol gel al 70%
- Toallas desinfectantes



Los productos del kit sanitario deben estar en perfecto estado, limpios, no vencidos y se debe evitar exponerlos directo a la luz o altas temperaturas.

### **¿Qué mascarilla se recomienda usar?**

Ninguna mascarilla puede garantizar un 100 % de protección, por lo que es muy importante protegernos con otras medidas complementarias como son la distancia física y lavado constante de manos.

El uso correcto de la mascarilla previene el esparcimiento de gotas y partículas que se liberan cuando las personas respiran, hablan, tosen o estornudan.

También es importante elegir la talla de mascarilla correcta, de modo que cubra bien la nariz y la boca y se ajuste sin bajarse.

En el mercado existen múltiples tipos de mascarillas, lo importante es seguir las instrucciones del fabricante en términos de la cantidad de tiempo de eficiencia, modo de limpieza y desinfección en caso que sea reutilizable.

### **¿Cuándo hay que lavarse/ higienizarse las manos?**

- Antes de comer o manipular alimentos.
- Después de toser, estornudar o sonarse.
- Después de ir al baño.
- Después de comer.
- Después de manejar dinero o cualquier elemento probablemente contaminado (celular, billetera, llaves, etc.)
- Al regresar a casa.
- En el caso de no haber podido cumplir la distancia física mínima, en un lugar con más personas, al regresar a casa te recomendamos lavar la ropa con detergente y un ciclo de agua caliente (60 a 90 ° C).

El colegio dispone de dispensadores de alcohol gel en los accesos, salas de clases y distintos puntos estratégicos., pero es importante reforzar que la prioridad es el lavado de manos con agua y jabón.



### ¿Da lo mismo lavarse las manos con agua y jabón o usar alcohol gel?

La prioridad siempre es el lavado de manos con agua y jabón, pero si no se tienen a mano, se recomienda el uso alcohol gel, siempre y cuando las manos estén visiblemente limpias. Es importante recordar que **después de 4 higienizaciones con alcohol gel es necesario lavarse con agua y jabón.**

### ¿Cómo se organizará la jornada escolar presencial?

La vicerrectoría académica organizará turnos por cursos y ciclos para realizar las clases presenciales, incluidos los horarios de entrada, salida y recreos. Dicha información se hará llegar oportunamente a toda la comunidad educativa por los canales formales establecidos para ese fin.

Dada esta contingencia, es de gran importancia que todos(as) los(as) padres, madres y apoderados(as) informen sus medios de contacto vigentes (números telefónicos y correos electrónicos de uso regular)

Por razones de seguridad y salvo excepciones, **no se permitirá el acceso de apoderados ni de personas ajenas al colegio.**

### ¿Por dónde será la entrada y salida al colegio?

Para proteger la salud de nuestra comunidad hemos definido accesos, acorde al siguiente esquema:

	<b>Entrada y salida de estudiantes al colegio</b>
Ciclo Inicial	Calle José Miguel Carrera 109
Ciclo Menor	José Miguel Carrera 21
Ciclo Mayor	Avda. Libertador Bernardo O'Higgins 2062

	<b>Entrada y salida al colegio</b>
<b>Personal docente, no docente y equipo directivo</b>	Avda. Libertador Bernardo O'Higgins 2062 y calle Almirante Latorre 114-B.



### ¿Cómo se hará el control de acceso al colegio?

En cada una de los accesos habrá personas que tomen la temperatura y la registren. Si algún asistente marca más de 37.3 deberá esperar un momento y luego se volverá a verificar, podrá ingresar al colegio si la temperatura es igual o menor a 37.3. De igual manera, se les solicitará que higienicen sus zapatos en el pediluvio y las manos con alcohol gel.

Si en la segunda toma de temperatura, la persona vuelve a marcar sobre el rango permitido, se activará el protocolo descrito en el documento “Protocolo de retorno a clases presenciales”

[http://www.sccalameda.cl/portal/wp-content/uploads/2021/05/PROTOCOLO-RETORNO-SEGURO\\_04052021.pdf](http://www.sccalameda.cl/portal/wp-content/uploads/2021/05/PROTOCOLO-RETORNO-SEGURO_04052021.pdf)

### ¿Cómo será la llegada y retiro de estudiantes de los cursos menores?

Cada estudiante deberá ser dejado en la puerta por **no más de un adulto**.

Los(as) estudiantes del Ciclo Inicial (niveles Medio Mayor, Pre kínder, kínder, 1ro. y 2do. Básico) serán recibidos por la educadora quien los guiará hasta su sala de clases.

### ¿Cómo podemos evitar el acceso al colegio de personas con sospechas de contagio o asintomáticas?

Dado que el colegio no tiene la facultad de exigir la presentación de exámenes que den cuenta del estado de salud de quienes concurren a él, debemos actuar sobre la base de la confianza solicitando una Declaración de Salud que debe ser llenada tanto por trabajadores como por estudiantes.

### ¿Cuántos estudiantes habrá por sala?

La cantidad de estudiantes por sala dependerá de las dimensiones de ésta, resguardando la distancia física de 2 metros de separación de cada pupitre y respetando siempre el número máximo de 20 alumnos(as).

Como medida de seguridad adicional, se dispuso priorizar el uso de aquellas aulas y espacios que cuentan con mejores condiciones de ventilación.

Los asientos y/o bancos de los alumnos estarán predeterminados con sus respectivos nombres y se realizará un mapa de la clase para realizar la trazabilidad, en caso de posibles contagios.

### ¿Cómo se resguardará la distancia física en los recreos?

El uso de espacios comunes en horarios de recreo será organizado por la Vicerrectoría Académica y las Direcciones de Ciclo, de forma que se garantice el cumplimiento de las



medidas de distanciamiento físico, para lo cual se instalará señalética en el piso que dará cuenta del distanciamiento requerido.

### **¿Cómo se ordenará el uso de baños?**

Cada baño tiene identificado en la entrada un aforo según su tamaño, además contará con elementos de limpieza y señalética. Si existe alguna persona que necesite asistencia, se permitirá el ingreso de alguien que lo pueda ayudar.

El uso de los baños será exclusivo para estudiantes y trabajadores del colegio. Sin embargo, se facilitará el uso de un baño a los(as) apoderados(as) que, por razones de excepción, se encuentren en el colegio.

### **¿Cómo se manejarán los casos sospechosos o confirmados al interior del colegio?**

Tratándose de un estudiante, el profesor(a) contactará al(la) inspector(a) de ciclo quien deberá llevarlo(a) a la sala de aislamiento.

Tratándose de un(a) trabajador(a), si el caso fue confirmado a través de un PCR COVID-19 (+) y asistió al colegio en período de transmisibilidad (2 días antes de los signos/síntomas en casos sintomáticos o 2 días antes de PCR COVID-19 (+) en casos asintomáticos), se aislará según la identificación de los potenciales contactos, pudiendo derivar en suspensión de cursos, niveles, ciclos o del establecimiento completo.

Para revisar el protocolo completo respecto de esta situación, por favor visite [http://www.sccalameda.cl/portal/wp-content/uploads/2021/05/PROTOCOLO-RETORNO-SEGURO\\_04052021.pdf](http://www.sccalameda.cl/portal/wp-content/uploads/2021/05/PROTOCOLO-RETORNO-SEGURO_04052021.pdf)

## **LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN**

### **¿Qué productos se usan para la sanitización de los espacios del colegio?**

Todos los productos que se utilizan en el colegio están certificados, cuentan con su respectiva ficha técnica y son los recomendados por el Ministerio de Salud en su Protocolo N°3, [“Limpieza y desinfección de establecimientos educacionales”](#). Son artículos de uso doméstico, por lo que no revertirían ningún peligro para la salud de las personas.

Dado que en el mercado existen distintas formulaciones de productos de aseo con diferentes concentraciones de cloro doméstico líquido, el personal a cargo de las tareas de desinfección prepara disoluciones de cloro doméstico al 0,1% acorde a las indicaciones publicadas por el Centro de Información Toxicológica de la Universidad Católica de Chile, CITUC y la Sociedad



de Toxicología de Chile, SOTOX. (Dilución 1:50 si se usa cloro doméstico a una concentración inicial de 5%. Lo anterior equivale a 20 cc de cloro por cada litro de agua)

Esta solución se aplica sobre las superficies con elementos descartables, ya que el mismo CITUC recomendó no usar dispositivos de rociado de sustancias químicas.

### ¿Qué riesgo de intoxicación por inhalación existe para los(as) estudiantes?

Si bien el cloro es un químico tóxico, su uso en el colegio se ajusta estrictamente a lo indicado por la autoridad sanitaria en función de no mezclarlo con otras sustancias limpiadoras que pudiesen producir gases o vapores dañinos.

Por otro lado, su aplicación se realiza cuidando la ventilación del espacio sometido al proceso de sanitización y limpieza.

Una vez que se reanuden las clases presenciales, las salas se ventilarán diariamente, al menos 10 minutos entre clase y clase, y si las condiciones del tiempo lo permiten, se procurará hacer el trabajo en aula manteniendo las puertas y ventanas abiertas.

Independiente de lo anterior, en caso de intoxicación, el colegio cuenta con un protocolo de manejo de accidentes en la Sala de primeros auxilios.

## SOBRE EL COVID-19

### ¿Cuáles son los síntomas y con qué frecuencia se presentan?

- **Fiebre:** Entre el 81 y el 98% de las personas presentaron fiebre. Se ha informado que los casos menos graves suelen tener fiebre baja, mientras que los más graves pueden presentar fiebre de baja a moderada, o incluso no tenerla.
- **Tos:** Entre el 48,2% y el 59% de las personas presentan tos, a menudo se manifiesta como tos seca irritante con o sin esputo. Sin embargo, el SARS-CoV-2 invade principalmente las células epiteliales alveolares, por lo que los síntomas de la tos no son particularmente evidentes o pueden no presentarse.
- **Dificultad para respirar:** La disnea se ha reportado en un 31% de las personas. Algunas personas se quejaron de opresión en el pecho debido a la tensión al momento de la consulta.
- **Fatiga:** entre el 32,1% y el 69% de las personas se sintieron cansadas y débiles, y en algunos casos acompañado de mialgia (dolor muscular) (35%).

Adicionalmente, existen algunas personas con sintomatologías inicial atípica, tales como: **digestiva** (anorexia leve, náuseas, vómitos, diarrea, dolor abdominal, etc.); **neurológicas** (dolor de cabeza); **cardiovascular** (como palpitaciones, opresión en el pecho, etc.); o sólo **dolor leve en las extremidades** o mialgia dorsal, además del reporte de **síntomas oftalmológicos** como primera manifestación (conjuntivitis).



Respecto a niños y niñas, se ha descrito un cuadro similar, sin embargo, puede haber variaciones en función del peso corporal. También se pueden dar casos asintomáticos o de progresión rápida.

Fuente Ministerio de Salud.

### **¿Cuánto tiempo demora en hacerse contagioso?**

Se ha reportado como periodo de latencia (periodo entre la infección y hasta que se vuelve contagiosa) de entre los **7 a 10 días**, de **3 a 14 días** e incluso de **1 a 9 días**. En cuanto al periodo de incubación (periodo entre la infección y la manifestación clínica), se estima en los periodos más cortos fueron de entre **1 a 3 días** y el más largo de **14 días**. Los casos graves generalmente progresan de 7 a 10 días después del inicio de la enfermedad, lo que sugiere que la inmunidad adaptativa está involucrada en el daño inmunológico patológico durante la progresión de la enfermedad.

Fuente Ministerio de Salud

### **¿Cuánto tiempo transcurre entre la exposición a la COVID-19 y el desarrollo de síntomas?**

El tiempo que transcurre entre la exposición a la COVID-19 y el momento en que comienzan los síntomas suele ser de alrededor de cinco o seis días, pero puede variar entre 1 y 14 días.

Fuente OMS

### **¿Cuánto tiempo sobrevive el virus en las superficies?**

Lo más importante que hay que saber sobre el contacto del coronavirus con superficies es que estas se pueden limpiar fácilmente con desinfectantes domésticos comunes que matarán el virus. Diversos estudios han demostrado que el virus de la COVID-19 puede sobrevivir hasta 72 horas en superficies de plástico y acero inoxidable, menos de 4 horas en superficies de cobre y menos de 24 horas en superficies de cartón.

Como siempre, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón. Evite tocarse los ojos, la boca o la nariz.

Fuente OMS





**"Nos ayudamos, nos apoyamos, nos cuidamos"**

