Estrés y crianza en pandemia

Ayer los/as apoderados/as de Kínder B participaron en el conversatorio “Ser buenos ma/padres en el encierro” conducido por la psicóloga del Ciclo Menor, Pamela Guerra.

En la oportunidad, la profesional expuso a los/as asistentes algunos de los efectos que la pandemia y el encierro podrían haber tenido en los niños y niñas, a la vez que les entregó consejos para manejar distintas situaciones expuestas durante la sesión.

Pamela recalcó que es esperable, dadas las circunstancias que vivimos, que los niños/as exacerben algunos rituales o que presenten algunos retrocesos, lo que -a su edad- es una forma de expresar el estrés, ya que “en este momento de crisis están muy restringidos en todos los ámbitos”, explicó Pamela.