

XIX COPA LA SERENA 2022
JUEVES 25 DE AGOSTO



Iniciación GAF, Categoría 1

Iniciación GAF, Categoría 2

8:00 a 8:20	Calentamiento General Inic. Cat.1 subdivisión 1.			
	Salto	Asimétricas	Viga	Suelo
8:20 a 8:50	E.CH.G (17)	E.CH.G (18)	Irma Veliz (9) G.A. Quillota (7)	S.S.C.C. Alameda (10) G.Art. Arica (1)

8:00 a 8:20	Calentamiento General Inic. Cat.2 subdivisión 1.			
	Salto	Asimétricas	Viga	Suelo
8:20 a 8:50	Olimpia Iquique (7) Frank Gymnastics (2)	G.Art. Viña (7) Col.Chuquicamata (2)	Gim. L.Peralta (6) Lautaro Valenzuela (5)	C. Santiago (11)

10:00 a 10:20	Calentamiento General Inic. Cat.1 subdivisión 2.			
	Salto	Asimétricas	Viga	Suelo
10:20 a 10:50	Olimpia Iquique (10) Frank Gymnastics (2)	G.Art. Viña (10) Gimra (5)	Gim. L.Peralta (7) Col. Ex. Puelma (6)	Lautaro Valenzuela (2) D.Aleman Concep. (10)

10:00 a 10:20	Calentamiento General Inic. Cat.2 subdivisión 2.			
	Salto	Asimétricas	Viga	Suelo
10:20 a 10:50	Irma Veliz (6) S.S.C.C. Alameda (9)	E.CH.G. (12)	G.A. Quillota (4) Degipa (10)	Sport Trainer (8) Kayros (6)

12:00 a 12:20	Calentamiento General Inic. Cat.1 subdivisión 3.			
	Salto	Asimétricas	Viga	Suelo
12:20 a 12:50	C.Santiago (10) Sport Trainer (5)	Col. Manquemavida (7) Degipa (4) GES (2)	Gymniser (7) Olimpo Viña (7)	Casablanca (5) Algarrobo (4) G.A. Valpo (6)

12:00 a 12:20	Calentamiento General Inic. Cat.2 subdivisión 3.			
	Salto	Asimétricas	Viga	Suelo
12:20 a 12:50	Everest (8) C.D.Aleman Concep. (5)	GAFCO (8) Col.Ex.Puelma (2)	G.A. Arica (8) Estrella Curico (4)	G.O.Temuco (8) Univ. Cat. Maule (2)

15:00 a 15:20	Calentamiento General Inic. Cat.1 subdivisión 4.			
	Salto	Asimétricas	Viga	Suelo
15:20 a 15:50	Stadio Italiano (10) Estrella Curico (3) C.E.D.Calama (1)	Stadio Italiano (10) Kayros (6)	Gymna (9) GAFCO (3) Univ. Cat. Maule (2)	G.A. Vicuña (10) Everest (1) Orlando Herrera (2)

15:00 a 15:20	Calentamiento General Inic. Cat.2 subdivisión 4.			
	Salto	Asimétricas	Viga	Suelo
15:20 a 15:50	Esp. Olímpicas (13)	Casablanca (8) Gymniser (3) Olimpo Viña (3) GES (1)	G.A. Valpo (4) Univ. Magallanes (4) Col. Manquemavida (2) Cuerpo Vital (2)	CIAF (9) Jenn. Moreno (5)

17:00 a 17:20	Calentamiento General Inic. Cat.1 subdivisión 5.			
	Salto	Asimétricas	Viga	Suelo
17:20 a 17:50	Manquehue (10) Olympic (4)	Manquehue (10) Jenn. Moreno (5)	Esp. Olímpicas (10) Cuerpo Vital (2)	Esp. Olímpicas (9) Univ. Magallanes (6)

17:00 a 17:20	Calentamiento General Inic. Cat.2 subdivisión 5.			
	Salto	Asimétricas	Viga	Suelo
17:20 a 17:50	Manquehue (10) C.E.D.Calama (2)	Manquehue (10) Gymstar (2)	Stadio Italiano (10) Gymna (5)	Stadio Italiano (10)

Premiación: Nivel Iniciación, categorías 1 y 2 → 19:45 hrs.

XIX COPA LA SERENA 2022
VIERNES 26 DE AGOSTO



Iniciación GAF, Categoría 3

8:00 a 8:20	Calentamiento General, Nivel Iniciación GAF, Categoría 3 subdivisión 1			
	Salto	Asimétricas	Viga	Suelo
8:20 a 8:50	E.CH.G. (11)	Esp. Olim (11)	Col. SSCC Alam (9) Gymstar (2)	Gim. Art. Vicuña (8) Col. Exequiel Puelma (2)

10:00 a 10:20	Calentamiento General, Nivel Iniciación GAF, Categoría 3 subdivisión 2			
	Salto	Asimétricas	Viga	Suelo
10:20 a 10:50	Esc. G.A.Valp (4) Gimra (3) C.E.D.Calama (2)	D. Gim Algarrobo. (7) G. Art. Casablanca(1) Kairos (1) Col.Chuquicamata (1)	Santiago (10)	Dep. Alemán Conce (8) Everest (2)

Nivel Iniciación GAM, Categoría ACO

12:00 a 12:20	Calentamiento General, Nivel Iniciación GAF, Categoría 3 subdivisión 3				12:00 a 12:20	Calentamiento General, Nivel Iniciación GAM, Categoría ACO			
	Salto	Asimétricas	Viga	Suelo		SUELO	SALTO	PARALELAS	BARRA
12:20 a 12:50	Manquehue (10)	Manquehue (8)	Lautaro Valen (4) Sport Trainer (2) GES (3)	CIAF (2) Olimpo Viña (2) Gim. Art. Arica (3) Orlando Herrera (1)	12:20 a 12:50	Gim.Art La Serena(13) Gymna (2) C.E.D.Calama (1)	Jennifer Moreno (6) Gim. Art. Viña (6) Gim. Art. Vicuña (4)	Gimvar (9) Manquehue (3) E.Tomas Gon.(2) Cuerpo Vital (2)	Olimpo Viña (7) E.CH.G. (3) U.Magallanes (2) CIAF (2) G. Luis Peralta (1)

Premiación categoría ACO: 13:00 hrs.

Nivel Iniciación GAM, Categoría AC1

15:00 a 15:20	Calentamiento General, Nivel Iniciación GAF, Categoría 3 subdivisión 4				15:00 a 15:20	Calentamiento General, Nivel Iniciación GAM, Categoría AC1					
	Salto	Asimétricas	Viga	Suelo		SUELO	ARZONES	ANILLAS	SALTO	PARALELAS	BARRA
15:20 a 15:50	Stadio Italiano (10)	Degipa (2)	Stadio Italiano (6) Jennifer Moreno (1) GAFCO (1)	Gim. Art. Viña (6) Estrellas de Curico (4) Univ. Magallanes (5)	15:20 a 15:50	Gim. Art.La Serena(11)	U. Magallanes (2) Gimvar (4) Chepica (2) C.E.D.Calama (1)	Manquehue (9) Orlando Herrera (1)	E. Tomas Gonza (5) Cuerpo Vital (2)	Degipa (1) CIAF (1) Olympic (2) Univ. Cat. Maule(2) Santiago (3)	IRFE (7) Luis Peralta(2)

Premiación categoría 3 GAF 17:40 hrs.

Premiación categoría AC1: 18:40 hrs.

	NIVEL INICIACIÓN, CATEGORÍA SENIOR GAF			
17:00 a 17:20	Calentamiento General			
	Salto	Asimétricas	Viga	Suelo
17:20 a 17:50	E.CH.G (4)	Gim. Art. Viña (1) Deportivo Kairos (1) Everest (1)	Stadio Italiano (6)	Stadio Italiano (3) Esc. Mun. Quillota (1)

Premiación categoría senior GAF: 19:30 hrs.

INAUGURACIÓN → 20:30 HRS. (SOLO CON PASE DE MOVILIDAD)

XIX COPA LA SERENA 2022
SÁBADO 27 DE AGOSTO



FORMATIVO GAF CATEGORÍA 3

9:00 a 9:20	Calentamiento General			
	Salto	Asimétricas	Viga	Suelo
9:20 a 9:45	E.CH.G. (4) O. Herrera (1)	Manquehue (2) Degipa (2) G.O.Temuco (1)	CIAF (2) Gimra (3)	S.Italiano (6)

Premiación a las 11:15 hrs.

FORMATIVO GAF CATEGORÍA 4

10:40 a 11:00	Formativo GAF categoría 4			
	Salto	Asimétricas	Viga	Suelo
11:00 a 11:25	E.CH.G. (3) Degipa (1) O. Herrera (1)	Manquehue (4)	CIAF (2) Gimra (1) Esc. G.A.Valpo. (2)	S.Italiano (6)

Premiación a las 13:00 hrs.

FORMATIVO GAM, TODAS LAS CATEGORÍAS

11:00 a 11:25	Formativo GAM					
	SUELO	ARZONES	ANILLAS	SALTO	PARALELAS	BARRA
11:00 a 11:25	G.O.Temuco 1 SSCC 1 IRFE 4	G.A.La Serena 3 CIAF 2	UMAG 2 Gimvar 3	G.A.Viña 4 C.E.D.Calama 1	Degipa 1 Stadio It. 4	Olympic 2 D.A.Conce 1 Manquehue 3

Premiación a las 13:30 hrs.

NIVEL AVANZADO GAF

12:20 a 12:40	Calentamiento General AC2			
	Salto	Asimétricas	Viga	Suelo
12:40 a 13:00	GES (1) G.A.Viña (1) J.Moreno (1) Gymstar (1)	E.CH.G.(1) Manquehue (2) GAFCO (2)	Olympic (1) Santiago (3)	S.Trainer (1) Stadio It. (3) G.O.Temuco (1)

NIVEL AVANZADO GAM

15:30 a 16:00	Calentamiento General AC3 y AC4				15:30 a 16:00	CALENTAMIENTO GENERAL NIVEL AVANZADO GAM (AC2-AC3-AC4-JUV-AD.)					
	Salto	Asimétricas	Viga	Suelo		SUELO	ARZONES	ANILLAS	SALTO	PARALELAS	BARRA
16:00 a 16:20	Stadio It.(2+4)	GES (1+0) G.A.Viña (1+0) Santiago(1+2)	Manquehue (2+1) GAFCO(1+0)	CIAF (0+1) Lautaro V.(1+0) E.CH.G (2+0)	16:00 a 16:20	E.CH.G 3 Chepica 1 Stadio It. 2	Gimvar 5 Santiago 1	IRFE 8	Gim.L.Peralta 2 U.Cat.Maule 2 Olympic 1	Manquehue 8	

Premiación Nivel Avanzado GAM todas las categorías: 18:30 hrs.

17:00 a 17:20	Calentamiento General Juveniles y Adultas			
	Salto	Asimétricas	Viga	Suelo
17:20 a 17:40	E.CH.G(1+0) Santiago (1+2) G.O.Temuco(0+1)	CIAF (1+0) Manquehue(2+0)	Irma Veliz(2+0) Olympic(0+2)	Stadio It.(2+3)

Premiación Nivel Avanzado GAF, todas las categorías 19:00 hrs.

XIX COPA LA SERENA 2022
DOMINGO 28 DE AGOSTO



NIVEL FORMATIVO GAF → CATEGORÍA 1

9:00 a 9:20	Calentamiento General, Subdivisión 1			
	Salto	Asimétricas	Viga	Suelo
9:20 a 9:40	Frank gym. (2) Santiago (4) E.CH.G. (2)	E. G.A.Valp (3) Degipa (4)	GAFCO (3) E.E. Las Condes (3) CIAF (1)	Gymstar (1) E. M. Quillota (3) Gimra (2) Est.E.Chiguayante (1)

10:20 a 10:40	Calentamiento General, Subdivisión 2			
	Salto	Asimétricas	Viga	Suelo
10:40 a 11:00	G. A.Viña (6) U. Maule (1)	E. Olímpicas(6) Lautaro Valen. (1)	E. Curico (2) S. Italiano (6)	J. Moreno (2) Manquehue (3) Gymlyser (2) Dep. Kairos (1)

Premiación Nivel Formativo GAF, Categoría 1 a las 12:15 hrs.

NIVEL FORMATIVO GAF → CATEGORÍA 2

13:10 a 13:30	Formativo GAF categoría 2, Subdivisión 1			
	Salto	Asimétricas	Viga	Suelo
13:30 a 13:55	G. A.Viña (6) U. Maule (5)	E. Olímpicas(8) E. Curico (4)	Gymlyser (5) S. Italiano (6)	J. Moreno (1) Manquehue(8) Lautaro Valen. (1)

14:50 a 15:10	Formativo GAF categoría 2, Subdivisión 2			
	Salto	Asimétricas	Viga	Suelo
15:10 a 15:35	Santiago (4) E.CH.G. (4) C.E.D.Calama (1) Irma Veliz (1)	Olympic (4) CIAF (2) Frank Gym. (2) Cuerpo Vital (1)	Gimra (7) Degipa (3)	E.E. Las Condes (3) GES (2) G. O. Temuco (3) Dep. Kairos (1)

Premiación Nivel Formativo GAF, Categoría 2 a las 17:00 hrs.

PREMIACIÓN "XIX COPA LA SERENA 2022" → 17:30 hrs.