OCTUBRE

Colegio SS.CC ALAMEDA

1er Ciclo: Desde ciclo inicial a 3º BASICO

kid+ by sodexo

TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con
Pamela Torres al teléfono: 226 73 34 25

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail:
csantiago.fms.cl@sodexo.com

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:
   Razón social: Sodexo Chile S.A.
   RUT: 94.623.000-6
   Banco: Banco de Chile.
   Nº de Cuenta: 171-67588-06.

IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a
csantiago.fms.cl@sodexo.com
Telefono: 226 73 34 25

VALOR DEL TICKET MENSUAL IVA INCLUIDO

$3.000 Ticket diario

$2.800 Ticket mensual

VALOR MES OCTUBRE

$58.800
21 días

OCTUBRE

COLEGIO SSCC ALAMEDA
1er Ciclo : 1ª a 3º Básico

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	**2**	**3**	**4**	**5**
ENTRADAS	Ensalada Espinaca Ensalada Tomate	Ensalada Zanahoria Hilo Jamon	Ensalada Lechuga Aceitunas	Ensalada Lechuga Ensalada Apio	Cornet Jamon Ensalada Lechuga
PLATO DE FONDO 1	Salsa Bologñesa	Filetillos de Pollo al Jugo	Croquetas de Atun	Garbanzos Guisados	Carne al Jugo
ACOMPAÑA MIENTOS	Quifaros	Pure de Papas	Verduras a la Crema Arroz Pilaf	Lluvia de Huevo	Arroz Pilaf Papas Fritas
POSTRES	Fruta Estacion Helado Paleta Super Trululu Jalea Frambuesa	Fruta Estacion Ensalada de Frutas Natural Jalea Piña	Fruta Estacion Crema Pastelera /Mermelada Jalea Naranja	Fruta Estacion Jalea Frambuesa/Yogurth Espuma de Platano	Fruta Estacion Macedonia Natural Jalea Piña
	8	**9**	**10**	**11**	**12**
ENTRADAS	Ensalada Lechuga Ensalada Choclo	Ensalada Tomate Palmitos	Ensalada Lechuga Quesillo	Ensalada Zanahoria Hilo Bocado de Ave	Ensalada Lechuga Palta
PLATO DE FONDO 1	Juliana de Ave	Croquetas de Atun	Lentejas Guisadas	Carbonada de Vacuno	Salsa Bontue Tallarines
ACOMPAÑA MIENTOS	Pure de Papas	Arroz Casero			
POSTRES	Fruta Estacion Cocktail de Frutas Jalea Frambuesa	Fruta Estacion Flan Choco-Frutilla Jalea Melon Tuna	Fruta Estacion Macedonia Natural Jalea Naranja	Fruta Estacion Nevado de Frutilla Chilenito	Fruta Estacion Flan Vainilla /Salsa Caramelo Jalea Naranja /Crema Chantilly
	15	**16**	**17**	**18**	**19**
ENTRADAS			Ensalada Espinaca Huevo Ensalada Lechuga	Ensalada Apio Ensalada Zanahoria	Quesillo Ensalada Tomate
PLATO DE FONDO 1			Trutro Corto de Pavo Arvejado	Varitas de Pescado al Horno	Asado de Cerdo Salsa BBQ
ACOMPAÑA MIENTOS			Verduras Salteadas Papas Doradas	Verduras Salteadas Papas Doradas	Arroz Zanahoria
POSTRES			Fruta Estacion Cocadas Jalea Piña	Fruta Estacion Semola con Leche Jalea Piña	Fruta Estacion Compota Mixta Jalea Frambuesa
	22	**23**	**24**	**25**	**26**
ENTRADAS	Ensalada Choclo Palta Ensalada Tomate	Ensalada Lechuga Palta	Palmitos Ensalada Repollo/Cilantro	Ensalada Tomate Porcion de Palta	Bocado de Ave Ensalada Lechuga
PLATO DE FONDO 1	Vacuno braceado en su jugo	Asado Molido de Vacuno Salsa Champiñones	Varitas Pescado Apanada	Carbonada de Vacuno	Hamburguesa de Vacuno
ACOMPAÑA MIENTOS	Quifaros Atomatados	Papas al Oregano	Arroz Pilaf		Papas Fritas Arroz Arabe
POSTRES	Fruta Estacion Piña Alegre Flan Vainilla /Salsa Caramelo	Fruta Estacion Mousse Lucuma Jalea Melon Tuna	Fruta Estacion Yogurth con Cereal Jalea Piña	Fruta Estacion Profiterol Chocolate Jalea Naranja	Fruta Estacion Jalea Marmol Yogurth con Cereal
	29	**30**	**31**		
ENTRADAS	Ensalada Choclo Palmitos Ensalada Repollo	Ensalada Lechuga Jamon	Ensalada Tomate Aceitunas		
PLATO DE FONDO 1	Trutro Corto de Pavo al Jugo	Budin de Atun	Porotos con Tallarines		
ACOMPAÑA MIENTOS	Arroz Pilaf	Papas Salteadas			
POSTRES	Fruta Estacion Cocktail de Frutas Jalea Piña	Fruta Estacion Yogurth con Cereal Jalea Frambuesa	Fruta Estacion Mousse Lucuma Jalea Melon Tuna		

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
ENSALADA
+PLATO PRINCIPAL
Y POSTRE.

+

COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, JUGO
O AGUA PURIFICADA.

sodexo

OCTUBRE

COLEGIO SSCC ALAMEDA
2do Ciclo : 4º Básico a 4º Medio

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	**2**	**3**	**4**	**5**
SALAD BAR	Repollo/Pasas/Mani Ensalada Andina Ensalada Tomate Ensalada Lechuga Crema Arvejas Jamon	Lechuga/Crutones/Palta Ensalada Pepino/ Perejil Ensalada Baltimore	Ensalada Repollo/Cilantro Ensalada Habas Ensalada Betarraga Juliana Ensalada Lechuga	Lechuga/Crutones/Palta Ensalada Espinaca Ensalada Tomate	Ensalada Tomate Ensalada Zanahoria Porotos Negros/Cebollin Ensalada Lechuga
SOPA	Consome de Vacuno/Perejil		Crema Esparragos	Sopa de Pollo/Verduras	Crema Choclo
PLATO DE FONDO 1	Salsa Bologñesa Quifaros	Filetillos de Pollo al Jugo Pure de Papas	Budin de Atun Arroz Pilaf	Parmentier de Vacuno Garbanzos Guisados	Milanesa de Pollo Papas Fritas
PLATO DE FONDO 2	Cazuela de Vacuno Salteado del Huerto	Lomo Cerdo Asado Flan Zapallo Italiano	Asado de Vacuno Acelgas a la Crema	Ragout de Pollo Pure de Papas	Albondigas de Vacuno al Jugo Arroz Criollo
VEGETARIANO	Salsa Tomate Italiana Quifaros	Tortilla Española	Niños Envueltos	Pastel de Papas-Soya	Salsa de Queso y Pimiento Fetuccini al Cilantro
NATURALMENTE	Atun/Ens. Lechuga Tomate Choclo	Ensalada de la Casa	Ensalada Neptuno	Ensalada Italiana	Ensalada del Huerto
POSTRES	Fruta Estacion Jalea Bicolor Natilla Vainilla /Coco Helado Paleta Super Trululu	Fruta Estacion Jalea Marmol Flan Caramelo /Coco Rallado Ensalada de Frutas Natural	Fruta Estacion Jalea /Merengue Crema Pastelera /Mermelada Brazo de Reina Yogurth con Cereal	Fruta Estacion Jalea Frambuesa/Yogurth Leche Asada Espuma de Platano	Fruta Estacion Jalea Melon Tuna Flan Choco-Frutilla Macedonia Natural
	8	**9**	**10**	**11**	**12**
SALAD BAR	Ensalada Mix Siciliano Ensalada Lechuga Ensalada Choclo y Arvejas	Ensalada Tomate Ensalada Zanahoria Ensalada Andina Ensalada Lechuga	Lechuga/Aceituna Ensalada Zanahoria Ensalada Brocoli/Lechuga Ensalada Habas	Ensalada Mix Repollos Ensalada Lechuga Ensalada Chilena	Ensalada Mix Lechuga Ensalada Betarraga Ensalada Rusa
SOPA	Sopa de Carne/Semola	Crema Tomates	Consome de Ave/Huevo	Crema Esparragos	Consome de Vacuno/Huevo
PLATO DE FONDO 1	Croquetas de Atun Pure de Papas	Juliana de Ave Arroz Casero	Longaniza de Cerdo Lentejas Guisadas	Carbonada de Vacuno	Charquican con Vacuno
PLATO DE FONDO 2	Poupiette de Vacuno Verduras con Quinoa	Salsa Bologñesa Mostachollis	Carne al Jugo Papas Duquesa	Pechuga de Pavo Asada Pure de Papas	Salsa Bontue Tallarines
VEGETARIANO	Pastel de Berenjena	Omelette Champiñon Papas al Romero	Fetuccini con Salsa Hongos	Pastel de Papas-Soya	Fritos de Coliflor/ Papas Perejil
NATURALMENTE	Palta Rell. Pollo/Ensaladas	Ensalada Griega	Ensalada de Atun	Ensalada Pavo con Nueces	Quesillo y Esparragos
POSTRES	Fruta Estacion Jalea Mousse Vainilla Cocktail de Frutas	Fruta Estacion Jalea Maicena /Salsa Frambuesa Piñas al Jugo	Fruta Estacion Jalea Suspiro Limeño Macedonia Natural	Fruta Estacion Jalea Chileno Compota de Manzana	Fruta Estacion Jalea Bavarois Naranja - Frambuesa Flan Vainilla /Salsa Caramelo
	15	**16**	**17**	**18**	**19**
SALAD BAR			Ensalada Tomate Ensalada Repollo/Cilantro Zapallo Italiano y Zanahoria Ensalada Lechuga	Ensalada Lechuga Ensalada Betarraga Zanahoria y Porotos Verdes Ensalada Habas Chilena	Ensalada Tomate Choclo y Zanahoria Brocoli/Lechuga/Pimenton Ensalada Mix Repollos
SOPA			Sopa de Carne/Semola	Consome de Ave/Perejil	Sopa de Carne/Semola
PLATO DE FONDO 1			Trutro Corto de Pavo Arvejado Verduras Salteadas	Charquican con Vacuno Huevo Frito	Pollo Asado Arroz Zanahoria
PLATO DE FONDO 2			Escalopa de Jamon/Queso Papas Doradas	Varitas de Pescado al Horno Arroz Criollo	Panqueques Vacuno Gratinado
VEGETARIANO			Niños Envueltos	Tortilla de Porotos Verdes Papas Doradas	Fajitas Vegetarianas
NATURALMENTE			Ensalada Austral	Ensalada Cesar	Ensalada del Oeste
POSTRES			Fruta Estacion Jalea Piña Flan de Vainilla Cocadas	Fruta Estacion Jalea Bicolor Turron Espuma de Frambuesa	Fruta Estacion Jalea Frambuesa Maicena con Jalea Frambuesa Compota Mixta
	22	**23**	**24**	**25**	**26**
SALAD BAR	Ensalada Tomate Ensalada Lechuga Choclo y Zanahoria Ensalada Acelga al Huevo	Ensalada Lechuga Porotos Negros con Cilantro Ensalada Tomate Ensalada Espinaca	Ensalada Lechuga Ensalada Tomate Ensalada Jardinera/Acelga Ensalada Americana	Ensalada Tomate Ensalada Lechuga Mix Ensalada Porotos Verdes	Ensalada Lechuga Costro Ensalada Zanahoria Tomate /Poroto Verde Ensalada Espinaca
SOPA	Crema Esparragos	Sopa de Carne/Semola	Consome de Ave/Huevo	Crema Champiñones	Sopa de Pollo/Fideos
PLATO DE FONDO 1	Vacuno braceado en su jugo Quifaros Atomatados	Tacos Ave Salsa Guacamole	Merluza al Jugo Arroz al Perejil	Hamburguesa de Vacuno Papas Fritas	Carbonada de Vacuno
PLATO DE FONDO 2	Pescadito Apanado Pure de Papas	Asado Molido de Vacuno Salsa Champiñones Papas al Oregano	Salsa Bontue Espirales	Trutro Corto de Pollo Asado Guiso de Vegetales	Pechuga Pavo al Horno Arroz al Perejil
VEGETARIANO	Pastel de Zapallitos-Soya	Chorrillana Vegetariana	Pastel de Choclo	Torta Pascualina Acelga	Fritos de Coliflor
NATURALMENTE	Ensalada Americana de Pollo	Ensalada de la Casa	Ensalada de Pollo Arroz Poroto Verde Tomate Cherry Pimentón 13402	Ensalada Nicoise	Palta Rell. Queso Fresco
POSTRES	Fruta Estacion Jalea Leche Nevada Flan Vainilla /Salsa	Fruta Estacion Jalea Mousse Lucuma Macedonia Natural	Fruta Estacion Jalea Natilla Manjar /Almendra Yogurth con Cereal	Fruta Estacion Jalea Flan Vainilla /Salsa Profiterol Chocolate	Fruta Estacion Jalea Bavarois Naranja - Frambuesa Durazno al Jugo
	29	**30**	**31**		
SALAD BAR	Repollo/Cilantro Lechuga/Aceituna Ensalada Baltimore Ensalada Zanahoria Hilo	Ensalada Tomate Lechuga/Crutones/Palta Porotos Verdes y Zanahoria Ensalada Habas	Ensalada Mix Lechuga Ensalada Tomate Ensalada Betarraga Ensalada Lechuga		
SOPA	Crema Tomates	Sopa de Carne/Semola	Crema Verduras		
PLATO DE FONDO 1	Merluza Apanada Arroz Zanahoria	Trutro Corto de Pavo al Jugo Papas Salteadas	Porotos Guisados c/Longaniza		
PLATO DE FONDO 2	Zapallo Italiano Gratinado	Pantrucas	Filetillos de Pollo Arvejado Pure de Papas		
VEGETARIANO	Fetuccini con Salsa Hongos	Omelette Esparragos	Tortilla Española		
NATURALMENTE	Ensalada Campestre	Vacuno con Ensaladas	Ensalada Asiatica con Pollo		
POSTRES	Fruta Estacion Jalea Melon Tuna Maicena con /Mermelada Mora Cocktail de Frutas	Fruta Estacion Jalea Piña Suspiro Limeño Yogurth con Cereal	Fruta Estacion Jalea Marmol Mousse Lucuma Macedonia Natural		

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO PRINCIPAL Y POSTRE CON ALTERNATIVAS A ELECCIÓN

+

COMPLEMENTOS DIARIOS:
ADEREZOS, PAN, JUGO O AGUA PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS OPTAR POR
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN REEMPLAZO
DEL PLATO PRINCIPAL

sodexo

OCTUBRE

Colegio SS.CC ALAMEDA
2do Ciclo : 4º Básico a 4º Medio

kid+ by sodexo

TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con
Pamela Torres al teléfono: 226 73 34 25

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail:
csantiago.fms.cl@sodexo.com

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:
   Razón social: Sodexo Chile S.A.
   RUT: 94.623.000-6
   Banco: Banco de Chile.
   Nº de Cuenta: 171-67588-06.

IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a
csantiago.fms.cl@sodexo.com
Telefono: 226 73 34 25

VALOR DEL TICKET MENSUAL IVA INCLUIDO

$3.000 Ticket diario

$2.800 Ticket mensual

VALOR MES OCTUBRE

$58.800
21 días