

NOVIEMBRE

Colegio SS.CC ALAMEDA

1er Ciclo: Desde ciclo inicial a 3º BASICO



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con
Pamela Torres al teléfono: 226 73 34 25

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate
con nuestras oficinas al e-mail:
csantiago.fms.cl@sodexo.com

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta
o no vas a almorzar, comunícate con nuestro
administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:
Razón social: Sodexo Chile S.A.
RUT: 94.623.000-6
Banco: Banco de Chile.
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar
comprobante de pago, nombre y curso del alumno a
csantiago.fms.cl@sodexo.com
Teléfono: 226 73 34 25

VALOR DEL TICKET MENSUAL
IVA INCLUIDO

\$3.000

Ticket diario

\$2.800

Ticket mensual

VALOR MES
NOVIEMBRE

\$56.000

20 días

NOVIEMBRE

COLEGIO SSCC ALAMEDA
1er Ciclo : 1ª a 3º Básico

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Zanahoria Hilo Huevo

Salsa Bologñesa

Quifaros

Fruta Estacion
Jalea
Jalea Piña

Ensalada Tomate Palmitos

Lentejas Guisadas Queso Parmesano

Fruta Estacion
Jalea
Jalea Naranja

Mix Repollos Palta

Filetillos de Pollo al Jugo

Quifaros
Papas Parmentier

Fruta Estacion
Jalea
Flan Vainilla /Salsa Caramelo

Ensalada Brocoli Ensalada Lechuga Quesillo

Varitas de Pescado al Horno

Arroz Casero

Fruta Estacion
Jalea
Jalea de Frambuesa

Ensalada Primavera Ensalada Lechuga

Hamburguesa de Vacuno

Pure de Papas

Fruta Estacion
Jalea
Berlin Pastelera

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Tomate Jamon

Lomo Cerdo Asado

Arroz Pilaf

Fruta Estacion
Jalea
Jalea Piña

Ensalada Lechuga Ensalada Zanahoria Hilo Huevo

Salsa Bontue

Mostachollis al Perejil

Fruta Estacion
Jalea
Durazno al Jugo

Ensalada Jardinera Palta Ensalada Repollo/Cilantro

Croquetas de Atun

Papas Salteadas al Horno

Fruta Estacion
Jalea
Jalea Naranja

Ensalada Tomate Aceitunas

Filetillos de Pollo Grillé

Arroz Mexicano

Fruta Estacion
Jalea
Jalea Melon Tuna

Huevo Ensalada Lechuga

Asado de Vacuno

Arroz Arabe
Papas Fritas

Fruta Estacion
Jalea
Jalea Piña

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Lechuga Jamon de Pavo

Filetillos de Pollo Grillé

Arroz Pilaf

Fruta Estacion
Jalea
Jalea Piña

Ensalada Repollo Huevo

Salsa Bologñesa

Quifaros

Fruta Estacion
Jalea
Flan Caramelo

Ensalada Choclo Ensalada Lechuga

Carne al Jugo

Papas Doradas

Fruta Estacion
Jalea
Jalea Naranja

Ensalada Lechuga Aceitunas

Porotos con Tallarines

Fruta Estacion
Jalea
Jalea Melon Tuna

Bocado de Ave Ensalada Tomate

Hamburguesa de Vacuno

Papas Duquesas

Fruta Estacion
Jalea
Profiterol Pastelera

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Lechuga Palta

Pechuga de Pollo al Limon

Budin de Verduras Arroz Casero

Fruta Estacion
Jalea
Jalea Frambuesa

Ensalada Tomate Ensalada Espinaca

Porotos Guisados Cubitos de Vacuno Salteados

Fruta Estacion
Jalea
Helado Paleta Centella

Ensalada Repollo Palmitos

Merluza Apanada Pure de Papas

Fruta Estacion
Jalea
Yogurth con Cereal

Empanaditas Queso Fritas Ensalada Lechuga

Hamburguesa de Vacuno

Arroz Zanahoria

Fruta Estacion
Jalea
Jalea Melon Tuna

Tomate York Ensalada Lechuga

Pechuga de Pollo Asada

Espirales Atomatados

Fruta Estacion
Jalea
Jalea Frambuesa

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
ENSALADA
+PLATO PRINCIPAL
Y POSTRE.



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, JUGO
O AGUA PURIFICADA.

sodexo

LUNES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO

1

PLATO DE FONDO

2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

Ensalada Lechuga
Ensalada Habas Chilena
Repollo/Palta/Aceituna
Ensalada Tomate
Sopa de Carne/Caracolutos

Salsa Bolognesa
Quifaros al Perejil

Fritos de Zanahoria
Pure de Papas

Caldillo de Mariscos
Fritos de Coliflor/ Pure
Florentino

Ensalada Cesar con Pollo

Fruta Estacion
Jalea
Mousse Frambuesa
Helado Paleta Super Trululu

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO

1

PLATO DE FONDO

2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

Ensalada Lechuga Costin
Ensalada Betarraga Juliana
Cebolla Juliana/Perejil
Ensalada Alegre
Ensalada Tomate

Crema Esparragos

Lomo Cerdo Asado
Arroz Pilaf

Lasaña Reina
Spaghettis

Lasaña Vegetariana

Ensalada Italiana

Fruta Estacion
Jalea
Leche Nevada
Cocktail de Frutas

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO

1

PLATO DE FONDO

2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

Ensalada Lechuga
Ensalada Espinaca
Ensalada Alegre
(Choclo/Zan./Cilantro)
Ensalada Tomate
Crema Esparragos

Filetillos de Pollo Grillé
Pure de Papas

Vacuno braceado en su
jugo
Arroz Pilaf

Tortilla de Vegetales
Tallarines de Espinaca

Ensalada Italiana

Fruta Estacion
Jalea
Leche Nevada
Piñas al Jugo

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO

1

PLATO DE FONDO

2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

Lechuga/Crutones/Palta
Ensalada Tomate
Zap. Italiano y Zanahoria
Ensalada Americana
Consome de Ave/Huevo
Nat

Pechuga de Pollo al Limon
Verduras Salteadas
Arroz Chino

Panqueques Vacuno
Gratinado
Salsa Blanca Casino

Pastel de Berenjena

Pollo Grille/Ens. Habas

Fruta Estacion
Jalea
Semola con Leche /Salsa
Caramelo
Durazno al Jugo

MARTES

Ensalada Chilena
Ensalada Alegre
Ensalada Cochayuyo
Ensalada Lechuga

Crema Esparragos

Chorizo de Cerdo
Lentejas Parmesanas

Ragout de Pollo
Arroz Casero

Pastel de Papas-Soya

Palta Rell. Queso Fresco

Fruta Estacion
Jalea
Semola con Leche /Salsa
Caramelo
Kuchen Manzana

Ensalada Lechuga
Ensalada Diente Dragon
Ensalada Baltimore
Ensalada Repollo/Cilantro

Sopa de Carne/Semola
Natural

Salteado de Res
Mostachollis al Perejil

Filetillos de Pollo al Jugo
Guiso de Acelgas

Torta Pascualina Acelga

Ensalada Americana de
Pollo

Fruta Estacion
Jalea
Mousse Lucuma
Macedonia Natural
Mousse Chocolate

Ensalada Lechuga
Ensalada Cebolla
Escabeche
Ensalada Zanahoria Hilo
Ensalada Cochayuyo

Sopa de Carne/Semola

Chorizo de Cerdo
Porotos con Tallarines

Salsa Bolognesa
Quifaros

Omelette Esparrago

Ensalada Cesar Pollo

Fruta Estacion
Jalea
Mousse Lucuma
Macedonia Natural
Flan Chocolate

Ensalada Repollo/Cilantro
Ensalada Betarraga
Ensalada Espinaca
Ensalada Lechuga

Crema Verduras

Porotos Guisados c/Chorizo

Albondigas de Vacuno
Salsa Champiñones
Spaghettis Atomatados

Fritos de Coliflor/ Pure
Papas Florentino

Ensalada del Chef

Fruta Estacion
Jalea
Helado Paleta Centella
Compota de Kiwi

MIÉRCOLES

Betarraga Juliana /Cebolla
Perejil
Ens. Por. Negros con Cebollin
Ensalada Lechuga
Consome de Vacuno/Perejil

Filetillos de Pollo al Jugo
Guiso de Acelgas

Croquetas de Vacuno
Papas Doradas

Panqueque Florentino

Ensalada Lechuga
Costina/Lechuga
Escarola/Lechuga
Hidroponica/Jamon Serrano

Fruta Estacion
Jalea
Macedonia Natural
Yogurth con Cereal

Ensalada Tomate
Ensalada Betarraga Juliana
Cruda
Ensalada Jardinera/Acelga
Ensalada Lechuga

Consome de Ave/Huevo Nat

Reineta al Limon
Arroz Zanahoria

Charquican de Verduras con
Vacuno

Budin Tres Verduras

Omelette Zanahoria/Ens.
Lechuga Tomate Pepino

Fruta Estacion
Jalea
Natilla Manjar /Almendra
Kuchen Manzana

Ensalada Betarraga
Ensalada Choclo
Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga
Crema Esparragos

Carne al Jugo

Papas al Eneldo

Hamburguesa de Pavo
Verduras Salteadas

Omelette
Champiñon/Tomate/Queso
Queso rallado porción

Ensalada Nicoise

Fruta Estacion
Jalea
Mousse Chocolate
Crepes PE /Manjar

Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga
Choclo y Zanahoria Hilo
Ensalada Habas

Sopa de Carne/Caracolutos

Salsa Bolognesa
Espirales

Reineta Frita
Pure de Papas

Canelloni Verduras

Tomate Rell. Ave/Ensaladas

Fruta Estacion
Jalea
Mousse Vainilla
Alfajor

JUEVES

Ensalada Cebolla Asada
Ensalada Zanahoria Hilo
Ensalada Lechuga/Espinaca
Rep.-Mor./Champ-/Aceituna

Crema Choclo

Reineta al Horno
Arroz Casero

Salsa Bontue
Spaghettis

Omelette Palmitos
Queso rallado porción

Tomate Rell. Ave

Fruta Estacion
Jalea
Natilla Lucuma
Compota de Kiwi

Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga Costin
Ensalada Habas Chilena
Ensalada Cochayuyo 1/2 169

Crema Champiñones

Emince de Pollo
Spaghettis

Tomatitan con vacuno
picado
Papas Doradas

Canelloni Florentinos

Ensalada Nicoise

Fruta Estacion
Jalea
Flan Vainilla /Salsa
Caramelo
Compota Mixta

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanahoria Hilo
Ensalada Mix Repollos
Ensalada Diente Dragon

Consome de Vacuno/Perejil

Carbonada de Ave

Lasaña Boloñesa

Zapallo Italiano al Gratin

Arroz Pilaf

Palta Rell. Queso Fresco

Fruta Estacion
Jalea
Flan Vainilla /Salsa
Caramelo
Macedonia Natural

Empanaditas Queso Fritas
Ensalada Tomate
Ensalada Betarraga Juliana
Ensalada Lechuga
Crema Esparragos

Croquetas de Pavo
Arroz Zanahoria

Asado de Vacuno
Salteado del Huerto

Budin Tres Verduras

Ensalada de la Casa

Fruta Estacion
Jalea
Flan Choco-Frutilla
Macedonia Natural

VIERNES

Ensalada Porotos
Verdes/Zanahoria
Ensalada Lechuga
Ensalada Tomate
Ensalada Repollo Morado
Sopa de Carne/Semola

Hamburguesa de Vacuno
Atomatada
Pure de Papas

Cazuela de Vacuno
Spaghettis

Zapallo Italiano Relleno

Ensalada del Oeste

Fruta Estacion
Jalea
Leche Asada c/ Caramelo
Berlin Pastelera

Ensalada Lechuga
Ensalada Repollo Morado
Zanahoria y Porotos Verdes
Ensalada Gaucha

Sopa de Pollo/Fideos

Pechuga de Pollo Grille
Papas Fritas

Hamburguesa de Vacuno
Verduras Salteadas

Hamburguesa de Soya

Fajitas Vegetarianas

Fruta Estacion
Jalea
Semola con Leche /Salsa
Caramelo
Delicias

Ensalada Tomate
Ensalada Brocoli
Lechuga/Crutones/Palta
Ensalada Repollo/Cilantro

Crema Esparragos

Hamburguesa de Vacuno
Arroz Eneldo

Lomo Cerdo Asado
Papas Duquesas

Quiche Vegetariano c/Salsa
Pimenton

Ensalada Griega

Fruta Estacion
Jalea
Ilusion Piña
Helado Paleta Centella

Ensalada Lechuga Mix
Ensalada Espinaca
Zanahoria y Porotos Verdes
Ensalada Tomate

Consome de Vacuno/Perejil

Pechuga de Pollo Asada
Espirales Atomatados

Pastel de Papas

Zapallo Italiano al Gratin

Vacuno con Ens. Tomate P.
Verde

Fruta Estacion
Jalea
Helado Cassata Vainilla
Yogurth con Cereal

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO
PRINCIPAL Y POSTRE CON
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, PAN,
JUGO O AGUA
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS
OPTAR POR
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN
REEMPLAZO
DEL PLATO PRINCIPAL

sodexo

NOVIEMBRE

Colegio SS.CC ALAMEDA

2do Ciclo : 4º Básico a 4º Medio



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con
Pamela Torres al teléfono: 226 73 34 25

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate
con nuestras oficinas al e-mail:
csantiago.fms.cl@sodexo.com

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta
o no vas a almorzar, comunícate con nuestro
administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro
de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos
no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de
las 10 de la mañana.

Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:
Razón social: Sodexo Chile S.A.
RUT: 94.623.000-6
Banco: Banco de Chile.
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar
comprobante de pago, nombre y curso del alumno a
csantiago.fms.cl@sodexo.com
Teléfono: 226 73 34 25

VALOR DEL TICKET MENSUAL
IVA INCLUIDO

\$3.000

Ticket diario

\$2.800

Ticket mensual

VALOR MES
NOVIEMBRE

\$56.000

20 días